

## DAFTAR ISI

<b>RINGKASAN</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTARLAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I: PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Perumusan Masalah .....	7
E. Kegunaan Penelitian .....	7
<b>BAB II: KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR DAN</b>	
<b>PENGAJUAN HIPOTESIS</b> .....	9
<b>A. KERANGKA TEORETIS</b> .....	9
1. Ketepatan Lempar Atas dalam Softball .....	9
a. Hakikat ketepatan .....	9
b. Hakikta Lemparan Atas .....	10
c. Sejarah Softball .....	11
2. Latihan menggunakan Metode Bagian dan Metode	
Keseluruhan .....	13
a. Hakikat Latihan .....	13
b. Hakikat Metode Bagian .....	15
c. Hakikat Metode Keseluruhan .....	21
3. Hakikat Ekstrakurikuler .....	26
4. Hakikat Karakteristik Siswa SMA .....	28

<b>B. KERANGKA BERFIKIR</b> .....	32
<b>C. PENGAJUAN HIPOTESIS</b> .....	36
<b>BAB III: METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	37
A. Tujuan Penelitian .....	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	37
C. Metode Penelitian .....	33
D. Desain Penelitian.....	38
E. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	39
F. Instrumen Penelitian .....	40
G. Teknik Pengumpulan Data .....	43
H. Pengujian Hipotesis .....	47
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN</b> .....	48
<b>A. Deskripsi Data</b> .....	48
1. Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Latihan Metode Bagian.....	48
2. Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Latihan Metode Keseluruhan.....	51
<b>B. Pengujian Hipotesis</b> .....	53
1. Hasil Tes Akhir Kelompok Latihan Metode Bagian Dan Metode Keseluruhan.....	53
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	55
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	57
<b>LAMPIRAN</b> .....	59