

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah berulang kali saya ucapkan karena akhirnya selesai juga skripsi ini. Biar pun menyelesaikannya bikin kuliah jadi 5 tahun yang penting akhirnya selesai juga skripsi ini dengan baik dan lancar. Bersyukur banget akhirnya selesai, karena melihat perjuangannya setelah proposal (bab 1 – 3) awal di tolak, terus akhirnya ketemu judul baru yang hampir di tolak juga, bimbingan berulang – ulang, susahny nyari sample yang mau di mintain tolong buat lari, akhirnya ketemu Amirudin, S.Or yang lagi megang kelas atletik Kepelatihan 2016 yang kelasnya mau di jadiin sample, penelitian yang mepet puasa, dan akhirnya siding di bulan Juli yang rasanya ploong banget setelah sidang.

Selesainya skripsi ini tidak dari hasil kerja keras saya sendiri, secara tidak langsung banyak sekali bantuan moral dan materil yang saya dapatkan dari orang – orang tersayang. Saya selaku penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

Tentu yang pertama untuk Allah SWT yang memberikan kemudahannya dan ketenaangan bagi hamba, kurang taatnya hamba pun, hamba tetap diberikan rasa tenang akan pertolongan mu ya Allah SWT, Alhamdulillah ku ucapkan, Aamiin



Keluarga yang terus sabar mengingatkan untuk menyelesaikan skripsi ini, mama papa yang sabar buat ngingetin dengan pertanyaan 'kenapa ga keampus', 'kapan skripsinya dikerjain' dan lain lain yang membuat penulis malu sendiri. Tanpa omelan dan tekanan penulis diberikan semangat dengan membuat penulis malu sendiri hahaha. Uda Putra, Uda Dinda, dan Uda Rifra yang ga kelewat buat ngeledekin gara – gara ga lulus – lulus yang membuat penulis ingin lulus. Akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dan penulis ucapkan terima kasih sekali lagi.

Terima kasih dan hormat kepada Pak Iwan Hermawan dan Mas Eko Juli Fitrianto selaku dosen pembimbing 1 dan pembimbing 2 yang telah membimbing saya dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas bimbingan yang penuh kesabaran dan waktu yang diluangkan. Semoga Allah membalas kerelaan Pak Iwan Hermawan dan Mas Eko Juli Fitrianto dalam membimbing saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Untuk teman – teman yang selalu mensupport dengan caranya masing–masing untuk memberikan dorongan kepada saya agar cepat menyelesaikan skripsi ini,



Terima kasih untuk Eko Agus Hadyanto, S.Or yang ga ngerti maunya apa, yang dikepalanya ngeledekin orang doing, dan pendengar dan temen diskusi yang baik, Untuk Dimas Harifandi, S.Or yang dulu gendut banget tapi sekarang jadi gendut aja yang selalu mengingatkan buat nyelesain skripsinya. Semoga PartnerFit kita beneran jalan yaa.

Terima Kasih untuk makhluk makhluk ajaib yang menjuluki dirinya sebagai



Budeh Fam's yang ga ada abisnya memberikan hiburan dan dukungannya kepada saya. Saya terima kasih sebesar – besarnya untuk Randika Arrody, S.Or asdos kusut yang memberikan masukan dan informasi untuk kelancaran penulisan skripsi ini. dan Gema Imanulhaq juga terima kasih untuk informasi dan semangat yang ditularkan untuk menyelesaikan skripsi ini. Trio gembel Rifqi Budi/Aji, Muhamad Arif/John, Fiki

Fadilah/Pikih yang udah sidang dari kapan tau tapi baru revisian kapan yang jadi temen seperjuangan buat nyelesain skripsi dan lulus dari UNJ. Agung Koerniawan yang taunya motor doang, Suryo Bagus yang ga pernah makan sayur yang juga jadi temen seperjuangan untuk nyelesain skripsi dan dapetin gelar S.Or. Dan ga ketinggalan buat penghuni lama Budeh Fam's Hanif Arosyi/Busuk, Inzarudin Qital/Injar, Syahrul Ramadhan/Iyung, Juni Wibowo/Bowo, Tyas Tono Taufi/Opik, Muhamad Arya Gumilang, S.Or/Acil, Nur Iwan Saputra/Iwan, yang nemenin hari hari saya dikampus dan menjadi teman yang baik hahaha. Saya Ucapkan Terima Kasih



Tidak ketinggalan juga ucapan Terima Kasih yang sebesar – besarnya buat manusia – manusia yang masih betah nongkrong di DDG



Yang jadi saksi hidup perubahan saya yang dari segede apaan tau, sampe sekarang jadi ganteng kaya gini haha. Sangat bertemua kasih buat Mozziedaru Rachmadi, Achbar Farizqy, Reinardus Yogi, Bharasaka Krisnandika, Bunky Pradetia dan seluruh GZP XIII (342012) yang masih nogkri di DDG yang membuat penulis tidak kekurangan teman untuk melepas lelah dan tempat mencari tawa

Terima kasih juga untuk my beloved friend Indira Irdiandry yang hidudpnya penuh cerita dan suka pusing pusing, Maemunah Matahoweki yang orang absurd aja minder ngeliat dia, terima kasih atas semangat dan supportnya

Terakhir untuk orang yang namanya sudah gw sebutin di awal, Amirudin, S.Or yang sangat membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan memfasilitasi saya untuk dapat menjadikan kelas atletik Kepelatihan 2016 untuk dijadikan Sample, Terima Kasih banyak Mir!!!, dan untuk anak anak kepelatihan 2016 yang sudah mau berpartisipasi menjadi sample saya ucapkan sangat sangat terima kasih.

Semoga hasil penelitian saya ini, skripsi saya ini dapat diterima dan bermanfaat. Terima Kasih