

**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KELENTUKAN  
OTOT BAHU DENGAN KECEPATAN PUKULAN *SMASH* PENUH  
PADA ANGGOTA KOP BULUTANGKIS FIK UNJ**



**FEBRIAN HUTAHAEAN**

**6315123159**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2017**