

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
1. Gambar 2.1. Posisi Menembak Target .....	12
2. Gambar 2.2. Kerja Otot .....	22
3. Gambar 2.3. Kerangka Penelitian.....	35
4. Gambar 3.1. Alat <i>Push and Pull dynamometer</i> .....	40
5. Gambar 3.2. Alat <i>Speed anticipation reaction</i> .....	40
6. Gambar 4.1. Histogram Data Kekuatan Otot Lengan .....	50
7. Gambar 4.2. Histogram Data Kecepatan Reaksi.....	52
8. Gambar 4.3. Histogram Data keterampilan Atlet <i>Running Target</i> .....	53