

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian, data yang diperoleh dengan perhitungan statistic, dapat disimpulkan bahwa yang dilakukan pada siswa ekstrakurikuler SMK Negeri 26 Jakarta Timur adalah :

1. Pendekatan *drill* dapat meningkatkan terhadap hasil belajar passing atas pada siswa ekstrakurikuler SMK Negeri 26 Jakarta
2. Pendekatan taktis dapat meningkatkan terhadap hasil belajar passing atas pada siswa ekstrakurikuler SMK Negeri 26 Jakarta
3. Pendekatan *drill* lebih efektif dibandingkan pendekatan taktis pada hasil proses gerak terhadap hasil belajar passing atas pada siswa ekstrakurikuler SMK Negeri 26 Jakarta

A. Saran

Dalam kesempatan ini penelitian ingin menyampaikan saran-saran sebagai berikut :

1. Kepada pelatih ekstrakurikuler siswa SMK Negeri 26, Pembina, dan siswa hendaknya menggunakan

pendekatan *drill* dan pendekatan Taktis untuk meningkatkan terhadap hasil belajar passing atas pada siswa ekstrakurikuler SMK Negeri 26 Jakarta

2. Hendaknya pendekatan *drill* difokuskan pada siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 26 Jakarta. Untuk mencapai gerakan secara Otomatisasi yang lebih baik.
3. Untuk penelitian selanjutnya, sebaiknya sampel diambil dalam jumlah yang lebih besar dan dengan jumlah pertemuan dan frekuensi yang lebih banyak, sehingga dapat dilihat bahwa terdapat adanya perbedaan efektivitas pendekatan *drill* dan pendekatan Taktis.
4. Untuk yang ingin melakukan penelitian yang serupa agar memperhatikan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi hasil penelitian, seperti program latihan, kehadiran sampel dan kesiapan sampel untuk melakukan penelitian.