

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Pendidikan jasmani dan kesehatan di sekolah terfokus pada pengembangan aspek nilai-nilai dalam pertumbuhan, perkembangan dan sikap perilaku anak didik serta membantu siswa meningkatkan kesegaran jasmani dan kesehatan melalui pengenalan dan penanaman sikap positif serta melalui pengembangan gerak dasar dan berbagai aktivitas jasmani.

Pendidikan jasmani dan kesehatan adalah suatu bagian dari pendidikan keseluruhan yang mengutamakan aktivitas jasmani dan pembinaan hidup sehat untuk pertumbuhan dan pengembangan jasmani, mental, sosial dan emosional yang selaras, serasi dan seimbang. Oleh karena itu pendidikan jasmani di sekolah lebih ditekankan pada:

1. Meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan tubuh
2. Meningkatkan pertumbuhan siswa
3. Meningkatkan kesegaran jasmani
4. Meningkatkan kesehatan
5. Meningkatkan ketangkasan dan keterampilan
6. Meningkatkan pengetahuan dan kecerdasan

Salah satu bahan pengajaran yang diajarkan di sekolah yaitu permainan bola voli. Bola voli adalah permainan yang sederhana tapi susah dipelajari. Oleh karenanya kita perlu menyesuaikan cara mengajar bagi para pemula. Kualitas permainan ditentukan oleh penguasaan teknik dasar tentang permainan bola voli. Taktik tanpa teknik tidak mungkin kecuali bila taktik itu sederhana.

Prinsip bermain bola voli ialah memukul sebanyak-banyaknya tiga kali dalam lapangan sendiri dan mengusahakan bola itu melewati atas jaring dan masuk ke arah lawan. Permainan ini sederhana tetapi akan sulit apabila tempo permainan berlangsung cepat dan dinamis. Salah satu faktor penunjang bisa bermain baik adalah menguasai teknik dasar. Bila kita membicarakan mengenai teknik dasar permainan bola voli yang merupakan rangkaian permainan secara modern, menurut pengalaman penulis ialah dengan menguasai teknik-teknik dasar diantaranya adalah Passing atas. Passing atas merupakan salah satu teknik dasar selain servis yang sangat penting dalam permainan. Untuk menguasai teknik dasar, diperlukan latihan yang teratur, sistematis dan terencana, serta memperhatikan prinsip-prinsip latihan yang benar.

Jadi untuk bisa bermain bola voli maka pemain harus menguasai teknik-teknik dasar agar lebih mudah melakukan permainan yang benar. Permainan bola voli sangat membutuhkan teknik dasar yang baik dalam meningkatkan performa permainan.

Seperti telah dijelaskan di atas bahwa bola voli adalah permainan yang dinamis, maka teknik dasar harus dikuasai dalam berbagai posisi dan berbagai sikap. Untuk mengatasinya diperlukan latihan-latihan yang menunjang dan mengarah kepada saat permainan sesungguhnya berlangsung. Salah satu bentuk alternatif passing atas adalah dengan latihan pendekatan drill atau pengulangan dan taktis.

Berdasarkan pengamatan dari berbagai pertandingan saat latihan tidak sedikit siswa melakukan passing atas kurang sempurna saat bermain bola voli, oleh karena itu penulis ingin mengetahui efektifitas pendekatan drill dan taktis terhadap kemampuan passing atas bola voli. Mengacu kepada latar belakang di atas penulis meneliti seberapa besar kontribusi kedua bentuk latihan passing di atas terhadap hasil belajar passing atas yang dilakukan oleh siswa SMKN 26 Jakarta Timur. Untuk menjawab pertanyaan tersebut membutuhkan pembuktian dan karena itu penulis mencoba melakukan penelitian dengan membandingkan kedua metode latihan passing tersebut Berdasarkan uraian diatas tersebut penulis akan melakukan penelitian dengan judul efektifitas pendekatan drill dan pendekatan taktis terhadap hasil belajar passing atas bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMKN 26 Jakarta

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang masalah di atas, maka dapat diidentifikasi beberapa masalah yang dapat dikemukakan sebagai berikut:

1. Apakah ada hubungan pendekatan drill dan pendekatan taktis terhadap hasil belajar passing atas voli pada siswa SMKN 26 Jakarta timur?
2. Apakah pendekatan drill berpengaruh terhadap hasil belajar pada passing atas bola voli pada siswa SMKN 26 Jakarta timur?
3. Apakah pendekatan taktis berpengaruh terhadap hasil belajar passing atas bola voli pada siswa SMKN 26 Jakarta timur?
4. Apakah pengaruh yang dihasilkan dengan menggunakan pendekatan drill dan pendekatan taktis terhadap hasil belajar passing atas bola voli pada siswa SMKN 26 Jakarta timur ?
5. Apakah penerapan kedua pendekatan tersebut dapat merangsang terhadap hasil belajar passing atas bola voli pada siswa SMKN 26 Jakarta timur?
6. Apakah bagaimana cara meningkatkan hasil belajar passing atas bola voli terhadap siswa SMKN 26 Jakarta timur?

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah tersebut diatas, maka peneliti hanya membatasi masalah mengenai efektifitas pembelajaran menggunakan pendekatan drill dan pendekatan taktis terhadap hasil belajar passing atas pada bola voli siswa SMKN 26 Jakarta timur?

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, Identifikasi masalah serta pembatasan masalah, maka perumusan masalah dalam penelitian ini dapat di rumuskan sebagai berikut:

1. Apakah pendekatan drill dapat meningkatkan terhadap hasil belajar passing atas bola voli pada siswa SMKN 26 Jakarta timur?
2. Apakah pendekatan taktis dapat meningkatkan terhadap hasil belajar passing atas bola voli pada siswa SMKN 26 Jakarta timur?
3. Apakah pendekatan drill lebih efektif dibandingkan dengan pendekatan taktis terhadap hasil passing atas bola voli pada siswa SMKN 26 Jakarta timur?

### **E. Kegunaan Penelitian**

Kegunaan penelitian ini adalah :

1. Bagi Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan dijadikan referensi bagi mahasiswa FIK yang akan terjun menjadi guru atau pelatih dengan memperhatikan pendekatan yang lebih efektif dalam meningkatkan hasil belajar passing atas dalam bola voli siswa atau atlit dalam permainan bola voli.

#### 2. Bagi Pelatih

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran, informasi dan pengetahuan bagi para pelatih mengenai pendekatan yang lebih efektif dalam meningkatkan hasil belajar passing atas bola voli dalam permainan bola voli melalui tehnik pendekatan drill.

#### 3. Bagi Guru

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran dan informasi pengetahuan guru untuk menguji kembali pandangan filosofi mereka pada pendidikan bermain bola voli.

#### 4. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan mengenai pendekatan drill dan pendekatan taktis terhadap kemampuan passing atas dalam bermain bola voli.