

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Prayoga Pratama lahir di Pangkal Pinang pada tanggal 15 Oktober 1994. Penulis merupakan anak pertama dari pasangan Bapak Darmawan dan Ibu Heryati memiliki 2 orang Adik, satu adik perempuan dan satu adik laki – laki yaitu Atikah Rahmadhani dan Abid Zawil Akhrom.

Pendidikan formal yang ditempuh peneliti adalah SDN 5 Petaling Kec. Mendo Barat, Bangka (2000-2006), SMPN 1 Petaling, Kec. Mendo Barat, Bangka (2006-2009), SMAN 1 Mendo Barat, Bangka (2009-2010), kemudian diterima menjadi mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta melalui jalur mandiri pada tahun 2012.

PENGALAMAN SEMINAR

Tahun 2013	Seminar Penggunaan Taping Dalam Olahraga (peserta)
Tahun 2015	seminar Peran Strength and Conditioning Untuk Pencegahan dan Rehabilitas Cedera Atlet (Peserta)

PENGALAMAN LOMBA, KOMPETISI & SERTIFIKAT

Tahun 2009	Piagam lomba Kejuaraan POPDA (peserta)
Tahun 2012	Piagam Penghargaan Kejuaraan Pelajar Se- Jabodetabek (Panitia)
Tahun 2012	Piagam Penghargaan Kejuaraan Atletik Hot Sprint (Peserta)
Tahun 2012	Piagam Penghargaan Jakarta Internasional 10K (Panitia)
Tahun 2012	Piagam Penghargaan Kejuaraan Atletik Tunagrahita DKI JAKARTA (Panitia)

- Tahun 2013 Piagam Penghargaan Kejuaraan Nasional Atletik di Jakarta
(Panitia)
- Tahun 2013 Piagam Penghargaan Kejuaraan Nasional Atletik Yuniior dan remaja (Panitia)
- Tahun 2013 Piagam kejuaraan PEPARNAS (Panitia)
- Tahun 2013 Piagam kejuaraan Invitasi Atletik Mahasiswa DKI JAKARTA
(Peserta)
- Tahun 2014 Piagam Penghargaan Kejuaraan Nasional Atletik di Jakarta
(Panitia)
- Tahun 2015 Piagam Penghargaan Program Mental Training Melalui Team Building Games (Panitia)
- Tahun 2015 Piagam Penghargaan Program Kuliah Kerja Nyata Tahap II Universitas Negeri Jakarta (Peserta)
- Tahun 2016 Piagam Seminar KompetensiPelatih (Peserta)
- Tahun 2017 Piagam Penghargaan Kejuaraan Nasional Atletik di Jakarta
(Panitia)

PENGALAMAN KERJA

- Tahun 2014 Melatih Klub RACe di Jakarta Timur
- Tahun 2015 Asisten Pelatih Sprinter Klub Olahraga RACe
- Tahun 2015 Membantu Mengajar Perkuliahan di Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta
- Tahun 2015 Mengajar di SMK As-Saadah Pondok Kelapa
- Tahun 2016 Mengajar di SMAN 30 Cempaka Putih
- Tahun 2016 Pelatih KIDS ATHLETIC

PENGALAMAN ORGANISASI

- Tahun 2012 Sebagai Anggota di Organisasi Klub Olahraga Prestasi FIK UNJ
- Tahun 2016 Sebagai Coaching Staff Essential Kids Athletic