

Lampiran 1

Petunjuk Pelaksanaan Tes

1. Tes Kemampuan Motorik (*Barrow Motor Ability Test*)

Tujuan Tes : Untuk mengetahui tingkat Kemampuan Motorik atau kemampuan gerak siswa

Pelaksanaan Tes :

- a. Tes pertama adalah *Softball Throw*, kemudian dilanjutkan dengan *Wall Pass*, dan yang terakhir adalah *Medicine Ball Put*.
- b. Penilaian untuk tes ini dilakukan dengan menjumlahkan hasil keseluruhan tes tersebut.

2. Tes Motivasi

Tujuan Tes : Untuk mengetahui motivasi siswa pada saat melakukan *shooting* bola tangan

Pelaksanaan Tes :

- a. Pada tes ini yang pertama dilakukan adalah membuat soal-soal mengenai motivasi dengan kisi-kisi yang telah ditentukan. Setelah selesai pembuatan soal maka soal tersebut diuji cobakan pada siswa dari sekolah lain yang bukan sebagai sampel dalam

penelitian, setelah itu angket dibagikan kepada siswa yang menjadi obyek penelitian dengan menjawab soal-soal tersebut.

- b. Penilaian tes ini dengan menjumlahkan skor tiap soal dimana rentang nilai untuk skor tiap soal yaitu dari nilai 1 sampai dengan 5 dibuat berdasarkan indikator penelitian.

3. Tes *Shooting* Bola Tangan

Tujuan Tes : Untuk mengetahui hasil *shooting* bola tangan pada siswa kelas X

Pelaksanaan Tes :

- a. Untuk tes *shooting* bola tangan ini dilakukan dengan cara melihat dan menilai siswa saat melakukan *shooting* bola tangan yang diraih pada siswa kelas X SMK BINAKARYA MANDIRI Bekasi.
- b. Penilaian ini mempunyai rentang nilai antara 0 - 100