PENINGKATAN HASIL BELAJAR MENGAPUNG GAYA PUNGGUNG MELALUI PEMANFAATAN BAHAN LIMBAH BOTOL PLASTIK AIR MINERAL PADA SISWI KELAS VII SMP INSAN CENDEKIA MADANI TANGERANG SELATAN

Retta Asmarifah[1], Oman Unju Subandi[2], Del Asri[2].

[1]Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
[2]Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Kampus Timur, Jakarta

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar peningkatan hasil belajar mengapung gaya punggung dengan menggunakan media pembelajaran pelampung botol plastik air mineral. Penelitian ini dilaksakan di SMP Insan Cendekia Madani Tangerang Selatan dari tanggal 11 April – 3 Mei 2017. Metode yang dipakai dalam penelitian ini adalah metode Penelitian Tindakan Kelas (*Action Research*). Pengambilan teknik sampel dalam penelitian ini adalah *Purposive* sampling yang berjumlah 30 siswi dari 55 populasi siswi kelas VII yang mengikuti pembelajaran renang. Teknik pengolahan data menggunakan statistika deskriptif dengan persentase ketuntasan hasil belajar siswi dalam mengikuti pembelajaran renang. Yaitu dengan menghitung siswi yang tuntas dibagi jumlah seluruh siswi dan dikalikan 100%. Data yang diperoleh berdasarkan dua siklus penelitian. Yaitu tes awal dan tes akhir pada siklus I dan II. Hasil penelitian ini adalah pada siklus I persentase ketuntasan belajar mengapung siswi sebesar 13,3% dengan rata-rata nilai 62,3 dibulatkan menjadi 62. Setelah adanya perlakuan pada siklus I, persentase ketuntasan siswi meningkat menjadi 86,6% dengan rata-rata nilai 82,03 dibulatkan menjadi 82. Sedangkan hasil dari siklus II yaitu persentase peningkatan hasil belajar siswi pada tes awal sebesar 90% dengan rata-rata nilai sebesar 82,2 dibulatkan menjadi 82. Setelah adanya perlakuan pada siklus II, hasil tes akhir mengalami persentase peningkatan hasil belajar yaitu sebesar 100% dengan rata-rata nilai sebesar 86,9 dibulatkan menjadi 87. Kesimpulan akhir yang di dapat dari penelitian ini yaitu melalui pemanfaatan bahan limbah botol plastik air mineral sebagai media pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar mengapung gaya punggung siswi.

Kata Kunci : Hasil Belajar Mengapung Gaya Punggung, Pemanfaatan Limbah Botol Plastik Air Mineral, Siswi Kelas VII.