

**PERBANDINGAN JOGING DAN JALAN CEPAT TERHADAP  
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA SISWA MAN 1  
BEKASI CIKARANG UTARA KABUPATEN BEKASI**



**IBNU HASAN AL-LATIF**

**6815132064**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar**

**Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**Februari, 2020**