

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dan pengujian hipotesis dan perhitungan statistik. Dapat disimpulkan bahwa strategi balikan informatif langsung lebih baik dari pada balikan informatif tertunda terhadap hasil belajar servis bawah bola voli pada siswa kelas VII di SMP Negeri 133 Jakarta.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut di atas, maka peneliti dapat memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Guru pendidikan jasmani di SMPN 133 Jakarta sebaiknya menggunakan strategi mengajar balikan informatif langsung untuk menyampaikan materi servis bawah bola voli agar ada peningkatan hasil belajar servis bawah bola voli.
2. Dalam memberikan materi servis bawah bola voli disarankan agar meningkatkan kreativitas mengajar sesuai dengan situasi dan kondisi siswa serta sekolah masing-masing.