

**UPAYA MENINGKATAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH  
GAYA JONGKOK MELALUI ALAT BANTU PEMBELAJARAN**

**(STUDI *ACTION RESEARCH* PADA KELAS VIII MTS ASSYIRIYAH  
ATTAHIRIYAH)**



**RIAN JULIANSYAH**

**6135101766**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2017**