

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Telah dilakukan pengumpulan data untuk mengetahui pengetahuan kompetensi pelatih yang ada di Pulau Bangka berdasarkan perhitungan skor yang didapat dari jumlah penilaian angket (kuesioner) yang berjumlah 44 pernyataan dan 15 pelatih, dapat dilihat data yang diperoleh dari keseluruhan skor pernyataan yang telah di jawab para pelatih dan dilihat dari segi umur pelatih yang memiliki umur yang ada di Pulau Bangka adalah sebagai berikut 25-30 adalah 3 pelatih, dari umur 31-35 adalah 2 pelatih, 36-40 adalah 2 pelatih, 41-45 adalah 4 pelatih, 46-50 adalah 2 pelatih, 51-55 adalah 2 pelatih.

Dilihat dari pendidikan adalah tingkat pendidikan SMA/Sederajat adalah 11 pelatih sedangkan tingkat perguruan tinggi adalah 4 pelatih. Sedangkan dilihat dari lisensi pelatih Nasional 4 pelatih, yang memiliki lisensi Daerah 3 pelatih, yang memiliki lisensi Cabang 3 pelatih, dan yang tidak memiliki lisensi 5 pelatih. dilihat dari kompetensinya melatih sangat baik: 1 Pelatih, yang menjawab baik: 3 pelatih, yang menjawab cukup 5 pelatih, yang menjawab kurang baik 4 pelatih, dan menjawab sangat kurang baik adalah 2 pelatih. Maka dapat disimpulkan dari data tersebut maka kompetensi pelatih dalam melatih di Pulau Bangka masih sangat belum baik perlu untuk

pembinaan dan harus banyak mengadakan lisensi pelatih dan harus banyak lagi mengetahui tentang ilmu kepelatihan dan melatih serta diperlukan ilmu-ilmu penunjang seperti ilmu faal, ilmu urai, ilmu jiwa, ilmu pendidikan, ilmu gizi, biomekanika dan kinesiologi serta belajar gerak dalam membantu memecahkan problema-problema yang timbul dibidang kepelatihan olahraga dalam rangka pencapaian prestasi atlet.

B. Saran

1. Saran untuk pelatih

Bagi para pelatih bulutangkis di Pulau Bangka hendaknya meningkatkan pengetahuan tentang ilmu kepelatihan dan penunjang kepelatihan, banyak pelatih di Pulau Bangka menyatakan dalam melatih mereka masih menggunakan pengalaman mereka ketika masih aktif sebagai atlet. Sementara dari segi penguasaan keterampilan dan sikap hidup para pelatih bulutangkis di Pulau Bangka perlu pembenahan pada pengorganisasian antara atlet, staf pelatih, dan orang tua, sehingga dalam proses latihan pelatih lebih nyaman tanpa ada rasa canggung dengan orang tua atlet. Dan dari temuan di lapangan klub bulutangkis di Pulau Bangka perlu ada nya pembenahan dari segi organisasi klub, karena hampir seluruh klub bulutangkis Pulau Bangka didalamnya terjadi tumpang tindih tugas, pelatih bulutangkis di Pulau Bangka berperan sebagai pemilik klub, pelatih,

pengelola, serta mengurus administrasi. Ini yang menjadikan klub bulutangkis di Pulau Bangka sulit untuk berkembang.

2. Saran untuk pengurus PBSI kota dan kabupaten

Kemudian untuk pengurus PBSI kota dan kabupaten Pulau Bangka harus lebih sering lagi mengadakan penataran bagi para pelatih bulutangkis Pulau Bangka untuk meningkatkan kualitas melatihnya, karena dari keterangan yang didapatkan oleh pelatih bulutangkis di Pulau Bangka kurang dari 5 orang pelatih yang tidak memiliki lisensi pelatih dan kurangnya informasi tentang penataran pelatih bulutangkis yang diadakan PENGPROV PBSI Pulau Bangka, yang kemudian hanya pelatih itu-itu saja yang mengikuti penataran tentang pelatih bulutangkis dan PBSI juga harus mengadakan *study banding* dengan pelatih-pelatih yang maju bulutangkisnya. Dan serta kurangnya *event* kejuaraan yang diadakan oleh pengurus PBSI kota dan kabupaten setelah *event* nasional seperti sikuit nasional dan swasta, belum ada lagi kejuaraan besar yang diadakan di Pulau Bangka. Terhitung hanya kejuaraan tingkat daerah yang jadwal penyelenggaraannya tidak begitu teratur, sehingga klub-klub di Pulau Bangka sulit untuk mencari kompetisi yang bisa diikuti oleh para atlet-atletnya.

DAFTAR PUSTAKA

Abdul Kholik Profil dan kompetensi pelatih selam. Jakarta: Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat tahun, 2006

Alwisol, Edisi Revisi Psikologi Kepribadian, umm Press. Malang: 2009.

A. Hamidsyah Noer , dkk. Depdikbud Proyek Peningkatan Mutu Guru SD Setara D-11 dan Pendidikan Kependudukan Bagian Proyek Penataran Guru PENJASKES (Jakarta, 1993)

Budiarto. Metodologi Kedokteran. (Jakarta: EGC, 2004)

Dodiet Aditya S, Methodology Research,(Jakarta:PT. Gramedia pustaka utama, 2015)

Dinas Olahraga, Petunjuk Olahraga Bulutangkis,(Jakarta:Pemerintah Pulau Daerah Khusus Ibu Kota Jakarta, 2002)

Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Ketiga,Balai Pustaka, (Jakarta 2007)
Em Zul Fajri, Ratu Aprilia Senja, Kamus lengkap bahasa indonesia.(PN Difa Publisher)

E.mulyasa, Kurikulum Berbasis Kompetensi, (Bandung : PT. Remaja Rosdakarya,2002)

Herman Subarjah, Pendekatan keterampilan Taktis dalam Pembelajaran Bulutangkis, (Jakarta: Bagian Proyek Pembinaan Kelas Olahraga, 2011,)

James Poole, Belajar Bulutangkis, (Bandung, Pionir Jaya, 2008),
Muhajir, Pendidikan Jasmani olahraga dan kesehatan Kelas x (Bandung Erlangga, 2007)

Pate Russell R, McCleanaghan, Rotella Robert Dasar-Dasar Ilmiah Kepeatihan(IKIP Semarang 1993)

Ulfyuliana18.blogspot.co.id.2013-12 Ilmu Kepeatihan Pedoman Pemilihan Pelatih.html

Toho cholik mutohir, Berkarakter Dengan Berolahraga Berolahraga Dengan Berkarakter, (Surabaya : PT. Java Pustaka Group,2012)

Sardiman AM, interaksi dan motivasi belajar Mengajar.(Jakarta: Grafindo Persada,2003)

Kamus Istilah Olahraga, Depdikbud, (jakarta:1994)

H. M. Yusuf Hadisasmita dan Aip syarifuddin.Ilmu Kepelatihan Dasar. (Jakarta Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyeka Pendidikan Tenaga Akademik 1996)

M. Moeslim, Tes dan Pengukuran Kepelatihan, (Jakarta KONI Pusat Pusat Pendidikan dan Penataran 1995)

Suharno, HP, Metodologi Pelatihan, (Jakarta KONI Pusat Pusat Pendidikan dan Penataran 1993)

Syahri Alhusin, M.S. Gemar Bermain Bulutangkis(Solo, September 2007)

<https://www.Bulutangkis.com.mod.php?mod=publisher &op.viewarticle dan artid=7175>

Suharsimi Arikunto,Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Ptaktik. Edisi Revisi VI, (Jakarta: PT. Rineka Cipta,2006)

W.A Gerungan, Dipl. Psych. Psikologi Sosial Edisi Ketiga.(Bandung, September 1964)

<https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://lik.Luk.staff.u gm.ac.id/atur/kkni/kompetensi -lo>.