

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta Husni, Lukman Hakim, AR. Gayo, *Buku Pintar Olahraga*. Jakarta: CV. Mawar Gempita, 1984.
- Arie S Sutopo dan Alma Pemana Lestari W., *Buku Penuntun Praktikum Ilmu Faal Kerja*. Jakarta: UNJ, 2001.
- Astrand P. dan Rodhal K., *Textbook of Work Physiology*. Internasional Student Edition.
- Aulialia, 8 Cara Meningkatkan HB secara Alami dan Cepat.
<http://www.halosehat.com/tips-kesehatan/kesehatan-darah/cara-meningkatkan-hb>. Diakses pada 16 April 2017 pukul 13.53 WIB
- Basoeki Soedjono, *Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Jakarta: Depdikbud, 1988.
- Brian J. Sharkey, *Kebugaran dan Kesehatan*, Terjemahan Eri Dasmarini. Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada, 2003.
- Ebta Setiawan, Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI).
<http://Kbbi.web.id/atlet>. Diakses pada tanggal 25 Desember 2016 pukul 03.41 WIB.
- Elaine N. Marieb, R.N., Katja Hoehn, *Anatomy & Physiology*, Ed. 5, USA: Pearson, 2014.
- Ethel Sloane, *Anatomi dan Fisiologi Untuk Pemula*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2004.
- Evelyn C. Pearce, *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2009.
- Gabe Mirkin dan Marshal Holfman, *Kesehatan Olahraga*. Jakarta: PT.Grafindo Jaya, 1984.
- Giri Wiarto, *Fisiologi Dan OlahRaga*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2013.
- Guyton, Arthur, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 1994.

Haikal Millah, Dunia Olahraga.

<http://hiithighintensityintervaltraining.ga/2015/03/pengukuran-vo2max-dengan-multi-stage.html> Diakses pada tanggal 25 Desember 2016 pukul 01.54 WIB.

<http://i0.wp.com/daunbuah.com/wp-content/uploads/2015/12/gambar-jantung-1.jpg> Diakses pada tanggal 16 November 2016 pukul 23.35 WIB.

Jansen, Peter GJM, *Latihan Laktat Denyut Nadi*, Terjemahan Pringgoatmojo. Jakarta: Balai Pustaka, 1993.

Jhonatan Kuntraf dan Kuntaf Kathleen L., *Olahraga sumber Kesehatan*. Bandung: Advent Indonesia, 1992.

Laras Kinanti Mutiara Putri, Organ Peredaran Darah Manusia.

<http://slideshare.net/Laraskmp/organ-peredaran-darah-manusia> Diakses pada tanggal 16 November 2016 pukul 22.47 WIB.

Lauralee Sherwood, *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem ed.2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 1996.

Mohamad sadikin, *Biokimia Darah*. Jakarta: Widya Medika, 2002.

Murriel Bower, Torao Mori, *Fencing*. Iowa: Wm. C. Brown Company Publishers, 1966.

Nur Taufik, Langkah Bugar.

<http://olahragakesehatanjasmani.com/2014/12/peraturan-alat-dan-fasilitas-permainan.html> Diakses pada tanggal 17 April 2017pukul 15.47 WIB.

Pusat Kesegaran Jasmani, Aerobik. Jakarta: Balai Pustaka, 1975.

Russel Pate et, al., *Dasar-Dasar Ilmu Kepeleatihan*. Semarang: IKIP Semarang, 1993.

Sando S., *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 1992.

Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian suatu pendekatan praktek*. Edisi Revisi 3. Jakarta: PT Rineka Cipta, 1996.

Sugiono, *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta, 2011.

Sutrisno Hadi, *Metodologi Research*. Yogyakarta: Andi Offset, 1989.

Tjaliek Soegardo, *Ilmu Faal*. Jakarta: 1992.

William Ganong F., *Fisiologi Kedokteran Ed.20*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 1999.