

**PERBANDINGAN EFEK KERJA *CORE TRAINING* STATIS DAN
DINAMIS SEBANYAK 3 SET TERHADAP PENURUNAN
KADAR GULA DARAH PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI
ILMU KEOLAHRAGAAN ANGKATAN 2014
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**RIANSYAH NUGRAHA
6815102863
ILMU KEOLAHRAGAAN**

Skripsi Ini Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Olahraga

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2015**