

DAFTAR PUSTAKA

- Anas Sudjiono. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Yogyakarta: Andi, 2000.
- Arie S Sutopo. Alma Permana Lestari. *Buku Penuntun Praktikum Ilmu Faal Kerja*. Jakarta: FIK UNJ, 2002.
- Astrand M. D. *Text Book of Work Physiology*. Student Edition: Sidney, 1970.
- Dadang Masnun. *Biomekanika Dasar*. Jakarta: 1999.
- Depdikbud Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi. *Petunjuk Pelaksanaan Pola Umum Pembinaan dan Pengembangan Kesegaran Jasmani*. Jakarta: 1997.
- Iman Suharto. *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama, 2001.
- Junusual Hairy. *Daya Tahan Aerobik*. Departemen Pendidikan Nasional : Jakarta, 2003.
- Lynnee Brick. *Bugar Dengan Senam Aerobik*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada, 2001.
- Moeloek Dangsina., Arjatmo Tjokro Negoro. *Kesehatan dan Olahraga*, (Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 1984.
- Nasution, S. *Metodologi Research*. Jakarta: Bumi Aksara, 2002.
- Ricky Susiono. *The Secret Power Of Mind and Body Unification*. Jakarta: 2012.
- Sadoso Sumosardjuno. *Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: PT Gramedia, 1986.
- Santoso Y.S. Griwijoyo. *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: 1992.
- Sjaifoellah Noer. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Balai Penerbit FKUI, Jakarta: 1996.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: CV Alfabeta, 2011.
- Sunita Almatsier. *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama. 2004.
- Sunita Almatsier. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2009.
- Suyono Yahya. *Petunjuk Teknis Kesehatan Olahraga*. DEPKES RI: 1990.
- Sylvia, A Price. *Patofisiologi Jilid 2 edisi 4*. Jakarta: EGC, 1996.

Wojowasito. *Kamus Bahasa Indonesia Edisi Revisi*. CV Pengarang.

<http://penyakitgula.com/penyebab-penyakit-gula-darah>. (diakses 8 November 2014).

<http://blog.ub.ac.id/ardi93/essay-peran-mahasiswa>. (diakses 11 November 2014).

<http://www.unj.ac.id/web.php?module=fakultas&smenu>. (diakses 11 November 2014).

<http://www.brianmac.co.uk/corestabex.html>. (diakses 4 Desember 2014).

<http://clickyhun.blogspot.com/2013/08/tabel-statistik-product-momen.html>. (diakses 1 Januari 2015).