



**SURAT KETERANGAN**  
**No: 18/SK-Lab/FIK-UNJ/V/16**

Yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan bahwa :

Nama : Ribudi Kerti Sentosa  
No. Reg : 6815123215  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Strata : S1`

Dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul :

*" Profil Tingkat Kesegaran Jasmani dan Kecukupan Energi Pada Penghuni Tower  
C Rusunawa Pulogebang, Jakarta Timur "*

Telah melakukan pengambilan data dengan menggunakan alat sbb :

1. Timbangan badan
2. *Push & Pull dynamometer*
3. Bangku *Harvard*
4. Metronom
5. *Sit & Reach*
6. *Stopwatch*

Jumlah sampel yang diambil sebanyak 30 orang.

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 27 Mei 2016

Kepala Laboratorium Somatokinika  
& MAG Fitness

Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Jakarta



Dr. Iwan Hermawan, S. Pd, M. Pd  
NIP. 19750514 200112 1 001