

**PROFIL TINGKAT KESEGERAN JASMANI
DAN KECUKUPAN ENERGI PADA PENGHUNI TOWER C
RUMAH SUSUN SEDERHANA SEWA (RUSUNAWA)
PULO GEBANG, JAKARTA TIMUR**



RIBUDI KERTI SENTOSA

6815123215

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2016**