

DAFTAR PUSTAKA

- Baechle, Thomas R, *Essentials Of Strength Training And Conditioning*. America: Human Kinetics, 1994.
- Bean, Anita, *The Complete Guide To Strength Training*. London: A & C Black, 2002.
- Bühlmann, Gaby *et. Al.*, *Ways Of The Rifle 2009* Drensteinfurt: Verlag MEC, 2009.
- Chandler T. Jeff dan Lee E. Brown, *Cinditioning For Strength And Human Performance*. America: Wolters Kluwer, 2008.
- Cook, Gray, *Atletic Body In Balance*. America: Human Kinetics, 2003.
- Gani, Sylvia, *Buku Saku Atlet*. Solo: Kiky, 2004.
- Harsuki, *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2003.
- Janssen, Peter G. J. M, *Latihan – Laktat – Denyut Nadi*. Jakarta: Pustaka Utama Grafiti, 1993.
- Kasenda, Ivanny, Sylviah marunduh, herlina wungouw, “Perbandingan Denyut Nadi Antara Penduduk Yang Tinggal di Dataran Tinggi dan Dataran Rendah,” *jurnal e-biomedik (ebm)*, vol 2, (2), juli 2014.
- Kreighbaum Ellen dan Katharine M. Barthels, *Biomechanics A Qualitative Approach For Studying Human Movement*. America: Burgess Publishing Company, 1985.
- Marsis, Sumohadi, Kusnan Ismukanto Sang Bima Di Arena Olahraga Jakarta. Jakarta: Sumohadi Marsis & Associates, 2013.
- Nazir, Moh, *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia, 2009.
- S. SupardiU., *aplikasi statistic dalam penelitian*. Jakarta: PT. Prima Ufuk Semesta, 2013.
- Susiono, Ricky, *The Secret Power Of Mind And Body Unification*. Jakarta: Garuda Indonesia Perkasa, 2012.

Umar, Husein, Metode Penelitian Untuk Skripsi Dan Tesis Bisnis.
Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2003.

Wiarso, Giri, Fisiologi dan Olah Raga. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2013.