

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT INTI (*CORE MUSCLE*) DAN
DENYUT NADI LATIHAN TERHADAP HASIL TEMBAKAN
ANGGOTA *CLUB* SEKOLAH MENEMBAK PERBAKIN
JAKARTA**



RICA NENSI BR PERANGIN-ANGIN

6815132669

ILMU KEOLAHRAGAAN

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Meraih Gelar
Sarjana Olahraga

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2017