

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis Panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun proposal Pra Sidang ini tepat pada waktunya. Proposal ini membahas tentang ***Hubungan kekuatan otot inti (Core muscle) dan Denyut Nadi Latihan Terhadap Hasil Tembakan Anggota Club Menembak Sekolah Menembak Perbakin Jakarta.***

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Abdul Sukur, M. Si selaku Dekan FIK UNJ, Bapak Dr. Ramdan Pelana, M. Or selaku ketua program studi ilmu keolahragaan, Bapak Dr. Mansur Jauhari, M. Si selaku pembimbing akademik, Bapak Dr. Iwan Hermawan, M. Pd sebagai pembimbing I, dan Bapak Dr. Yasep Setia Karnawijaya, S. KM., M. Kes. semoga bantuannya mendapat balasan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Penulis menyadari bahwa makalah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari bentuk penyusunan maupun materinya. Kritik membangun dari pembaca sangat penulis harapkan untuk penyempurnaan proposal ini.

Akhir kata saya ucapkan terima kasih .

Jakarta, Juli 2017

RN