

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan masalah yang dikemukakan didukung dengan deskripsi teoritis dan kerangka berpikir serta analisis data maka hasil penelitian ini diajukan sebagai berikut :

1. Total keberhasilan dan kegagalan keterampilan dasar *shooting* dan *heading* pada pemain depan adalah 550 kali dengan rata-rata 61.1 dan dengan total keberhasilan yang di peroleh adalah 320 kali keberhasilan (58%), yaitu *shooting* 191 kali dan *heading* 122 kali dan untuk total kegagalan yang diperoleh sebanyak 230 kali keberhasilan (42%) yaitu dengan ke gagalan *shooting* sebanyak 131 kali dan untuk kegagalan *heading* sebanyak 99 kali.
2. Presentase keberhasilan keterampilan dasar *shooting* dan *heading* yang paling tinggi di peroleh oleh tim CSC INDONESIA dengan 70% keberhasilan, dan untuk tim yang memperoleh persentase kegagalan keterampilan dasar *shooting* dan *heading* paling tinggi adalah tim CAWANG UNITED dengan 60% kegagalan keterampilan dasar. Untuk prosentase keberhasilan keterampilan dasar *shooting* paling tinggi adalah tim CSC INDONESIA yaitu 79% dan untuk tim yang mengumpulkan prosentase kegagalan keterampilan dasar *shooting*

paling tinggi adalah tim CAWANG UNITED yaitu dengan 58%. Dan untuk tim yang memperoleh prosentase keberhasilan keterampilan dasar *heading* paling tinggi adalah tim ELANG BINTANG dengan 73% dan untuk tim yang memperoleh persentase kegagalan keterampilan heading paling tinggi diperoleh oleh tim CAWANG UNITED dengan 63% kegagalan

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Dilihat dari hasil penelitian yang sudah dilakukan masih banyak tim atau SSB yang masih kurang mendalami teknik dasar terutama untuk seorang penyerang atau pemain depan masih kurangnya keterampilan dasar khususnya di teknik dasar *heading*
2. Untuk para pelatih agar dapat meningkatkan kemampuan keterampilan *shooting dan heading* khususnya untuk seorang pemain depan, Karena di posisi ini lebih memungkinkan untuk pemain dapat mengembangkan keterampilannya sebagai penyerang atau *striker*. Dan keterampilan dasar shooting dan heading adalah keterampilan yang paling dominan yang harus dimiliki oleh seorang pemain depan karena dengan keterampilan dasar ini seorang pemain lebih memungkinkan untuk menciptakan gol.