

BAB III

METODE PENELITIAN

A. TUJUAN PENELITIAN

Tujuan penelitian ini adalah:

1. Menghitung berapa total keterampilan keberhasilan dan ke gagalannya keterampilan dasar sepakbola *shooting* dan *heading* pada pemain depan di LIGA ANAK JAKARTA USIA 12 tahun 2016
2. Dan menghitung persentase keberhasilan dan kegagalan keterampilan dasar *shooting* dan *heading* pemain depan pada LIGA ANAK JAKARTA USIA 12 tahun 2016

B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN

1. Tempat pengambilan data

Pengambilan data penelitian “Keterampilan dasar sepakbola *shooting* dan *heading* pemain depan Di Liga Anak Jakarta Usia 12 tahun 2016, akan bertempat di Lapangan Sepakbola Pondok Bambu, Jakarta Timur.

2. waktu penelitian

Penelitian ini di mulai pada tanggal 25 september sampai 20 Nopember 2016 (setiap pekannya sebanyak 4 kali), pukul 08:00-16:30 WIB

C. METODE PENELITIAN

Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode deskriptif yaitu suatu metode dalam meneliti status kelompok manusia, suatu objek, suatu set kondisi, suatu sistem pemikiran atau suatu kelas peristiwa pada masa sekarang.¹ Metode yang saya ambil ini adalah deskriptif dengan menggunakan teknik survey, sedangkan teknik pengambilan data pada penelitian ini dengan metode observasi dan dengan melakukan pengamatan langsung dan didukung menggunakan kamera video, pada Liga Anak Jakarta Usia 12 tahun 2016

D. POPULASI DAN TEKNIK PENGAMBILAN SEMPEL

1. Populasi

Populasi penelitian menurut Suharsimi (1998:115) adalah keseluruhan subjek penelitian sedangkan Sugiyono mengatakan bahwa “wilayah yang terdiri dari obyek, subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya.”² Populasi dari penelitian ini adalah seluruh pemain depan di Liga Anak Jakarta Usia 12 tahun 2016

¹ Ibid, h.6

² Ibid., h.80

2. Sampel

Sampel adalah “bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut”³ jadi disini Sampel yang akan saya teliti adalah seluruh pemain depan di Liga Anak Jakarta Usia 12 tahun 2016 yang bila di rinci 9 tim dan 23 pemain yang berposisi sebagai penyerang atau pemain depan.

3. Teknik pengambilan sampel

Disini teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling, yaitu penelitian mempunyai pertimbangan pertimbangan tertentu di dalam pengambilan sampel⁴

E. Instrumen Penelitian

Intrumen penelitian merupakan sebuah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data atau informasi yang bermanfaat untuk menjawab permasalahan penelitian. Instrumen sebagai alat pada waktu penelitian yang menggunakan suatu metode.

Instrumen disini adalah peneliti itu sendiri yang terjun langsung ke lapangan untuk mencari informasi melalui observasi dan pengamatan yang dicatat menggunakan blangko penelitian. dibantu juga dan di bantu dengan alat seperti *handycam* dan *camera dslr* yang berfungsi untuk merekam

³ Ibid.,h.81

⁴ Ibid.,h 82

Berdirilah menghadap bola, luruskan bahu, dan jaga leher dan kepala dalam posisi yang tidak bergerak saat mengontak bola	Bola tidak bergerak pada arah yang diinginkan
Saat berada di udara berusaha untuk mempertahankan posisi badan yang melengkung hingga saat yang terakhir, kemudian sentakan badan dan kepala dengan kuat untuk mengontak bola	Bola yang di heading kekurangan tenaga dan kecepatan
Kontak bola dengan bagian yang rata pada kening anda, tarik dagu ke dada, dan jaga agar leher tidak bergerak	Melakukan heading gagal dan membuat kepala terasa sakit

Tabel 3.3 : Kriteria shooting

Kriteria Keberhasilan	Kegagalan
Kaki yang akan menendang harus diluruskan sepenuhnya dan mengarah ke bawah pada	Tembakan anda melambung melewati atas gawang.

<p>saat kontak bola. Sentakan kaki lurus ke depan melalui titik kontak dengan bola</p>	
<p>Untuk tendangan <i>full volley</i> Saat melakukan <i>instep drive</i>, gerakan akhir dari kaki yang menendang harus terus ke atas kira kira menyamai ketinggian dada. Gerakan akhir yang penuh tidak di butuhkan pada tembakan <i>volley</i>, tapi kaki harus menyentak lurus kedepan pada saat menendang bola.</p>	<p>Tembakan yang kurang bertenaga</p>
<p>Jaga agar kaki dalam posisi tertekuk hingga saat yang paling akhir; kemudian sentakan lurus ke depan dan tendang bagian tengah bola dengan gerakan yang pendek dan kuat</p>	<p>Tembakan anda kurang bertenaga</p>
<p>Lutut dari kaki yang menendang harus rata atau di atas bola pada</p>	<p>Tembakan anda bergerak ke atas dan melewati atas gawang.</p>

<p>saat anda menendangnya.</p> <p>Gerakan menendang harus mengarah ke bawah melalui setengah bagian atas bola.</p>	
--	--

3. Alat dan Perlengkapan

1. Kertas blangko instrument penelitian.
2. Alat tulis
3. Papan jalan
4. *handycam/ camera*

F. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data merupakan teknik atau cara yang dilakukan untuk mengumpulkan data. Metode menunjuk suatu cara sehingga dapat diperlihatkan penggunaannya.

Karena penelitian terjun langsung dalam proses pengambilan data, maka dalam teknik pengumpulan data ini peneliti menggunakan teknik observasi. "observasi adalah teknik pengumpulan data, dimana penelitian

melakukan pengamatan secara langsung ke objek penelitian untuk melihat dari dekat kegiatan yang dilakukan”.⁵

Bila dikaitkan dengan masalah penelitian yang akan diteliti, maka teknik pengumpulan data akan dilakukan dengan menggunakan blangko penelitian. Batasan-batasan yang tidak dimengeti oleh pengamat pada saat pengamatan, akan dibantu dengan rekaman video pertandingan

Proses pengumpulan data dilakukan dengan cara :

1. Pengumpulan data dilakukan oleh seorang pengamat (observer) yang sudah mengetahui teori ahli dalam bidang sepakbola khususnya dalam bidang kemampuan dasar sepakbola pada pemain depan disetiap pertandingan, pengamat bertugas mengamati dan mencatat setiap keberhasilan dan kegagalan *shooting*, *heading* kedalam blangko yang telah disiapkan
2. Pengamat mengambil keputusan berdasarkan instrumen penelitian yang bersumber dari para ahli tentang kriteria keberhasilan dan kegagalan *shooting* dan *heading* setiap pemain depan. Pengamat berhak memutuskan keberhasilan dan kegagalan berdasarkan batasan yang ada.
3. Pengamat juga mengumpulkan video rekaman pertandingan, untuk membantu hasil pengamatan dengan pengamatan observasi

⁵ Riduwan, Metode dan Teknik Menyusun Tesis, (bandung: alfabeta, 2004), h.104

G. Teknik Analisis Data

Analisis data adalah upaya atau cara untuk mengolah data menjadi informasi sehingga karakteristik data tersebut bisa dipahami dan bermanfaat untuk solusi permasalahan terutama masalah yang berkaitan dengan penelitian. Atau definisi lain dari analisis data yaitu kegiatan yang dilakukan untuk mengubah data hasil dari penelitian menjadi informasi yang nantinya bisa dipergunakan dalam mengambil kesimpulan.

Penelitian ini dimaksud untuk mengetahui tingkat keberhasilan keterampilan heading dengan cara mendata keberhasilan dan kegagalan *shooting* dan *heading* pada sebuah pertandingan sepakbola, teknik analisis yang data yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan prosentase. Dilakukan dengan cara:

1. Menghitung prosentase atau disebut frekuensi relatif(frel)
2. Menghitung jumlah aktifitas teknik dasar sepakbola pemain depan dalam permainan sepakbola
3. Menginterpretasikan setiap kriteria kemampuan masing-masing pemain, menghitung keberhasilan dan kegagalan keterampilan ,*shooting* dan *heading* dalam permainan sepakbola pada pemain depan (f1) untuk menghitung skor prosentase digunakan rumus:

$$\text{Frel} \frac{f_1}{N} \times 100\%{}^6$$

Frel = Frekuensi relatif

F1 = Keberhasilan/kegagalan

N = Jumlah aktifitas keterampilan heading

⁶ Nana sudjana, Metode statistika, (Bandung: tarsito,2002), h.20