

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Hamidsyah Noer, dkk, Materi Pokok Kepelatihan Dasar, (Jakarta: Depdikbud, 1993)
- Agus Mahendra, Bola Tangan, (Jakarta: Depdikbud, 1999)
- Ahmad Sofian, Ilmu Urai Manusia untuk Perawat, (Jakarta: Turagung, 1965)
- Bompa, Tudor O, PERIODIZATION Theory and Methodology of Training,  
Diterjemahkan oleh tim Dosen FIK UNJ, (Jakarta: FIK UNJ Jakarta, 2009)
- Bouchard Claude, Masalah-masalah dalam Kedokteran Olahraga, Latihan Olahraga, dan Coaching. Diterjemahkan oleh Moch. Soebroto ( Jakarta: Depdikbud RI, 1975)
- Dougall, Mac.J Duncan. et.all, Physiological Testing of th Elite Athlete,  
(Kanada: The Canadian Association of Sport Sciences, 1982)
- Hardianto Wibowo, Anatomi (Miologi), (Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan IKIP Jakarta, 1978)
- \_\_\_\_\_, Anatomi Osteologi Dan Artopologi, (Jakarta: IKIP Jakarta, 1977)
- \_\_\_\_\_, Anatomi Sistematika Lokomotor, (Jakarta: FPOK IKIP Jakarta, 1994)
- Harsono, Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching. (Jakarta: P2LPTK, 1988)
- \_\_\_\_\_, Latihan Kondisi Fisik, (Jakarta: Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat, 1993)
- M.Sajoto, Peningkatan dan pembinaan fisik dalam olahraga, (Jakarta: dahara prize, 1995)
- Nasution, Metode Research (Jakarta: Bumi Aksara)
- Poerwadarminta, Kamus Umum Bahasa Indonesia. (Jakarta : Balai Pustaka, 1991)

Radiffe, James C and Robert C. Frentinos, Plyometrics, (Human Kinetics, 1999)

Rahantoknam, B. Edward, Belajar Motorik : Teori dan Aplikasinya dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga, (Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti, 1988)

Ronny Kountur, Metode Penelitian untuk Penulisan Skripsi dan Tesis, (Jakarta: PPM, 2007)

Russel, Pete, Mc Clenaghan, Rotella, Dasar-Dasar Ilmiah Kepeleatihan, Diterjemahkan oleh Kasiya Dwijowinoto, (Semarang: IKIP Semarang)

Rusli Lutan, Belajar Keterampilan Motorik, Pengantar Teori dan Metode (Jakarta: Depdikbud, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Pendidikan 1998.

Sevilla, Consuelo G, Pengantar Metode Penelitian, (Jakarta: UI-Press, 1993), diterjemahkan oleh Alimuddin Tuwu

Sudjana, Metoda Statistika. (Bandung : Tarsito, 2002)

Sugiyono, Metode Penelitian Administrasi, (Bandung: Penerbit Alfabeta, 1994)

Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (Bandung: Alfabeta)

Widiastuti, Tes Dan Pengukuran Olahraga, (Jakarta : Bumi Timur Jaya 2011)

<http://ndrakbar.blogspot.com/2012/12/bola-tangan-pengertian-dan-teknik-dasar.html>

<http://ihf.info/en-us/technicalcorner/beachhandball/generalinformation.aspx>

<http://ws-or.blogspot.com/2011/04/permainan-bola-tangan.html>

<http://www.koni.or.id/files/documents/journal/5.%20Konsep%20Dasar%20Pelatihan%20Conditioning%20Dalam%20Olahraga.pdf>.

<http://formacao.fpa.pt/wp-content/uploads/2014/06/Standards-for-the-technical-part-of-the-game-goals-skills-m%C3%A1solata.pdf>