

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat di simpulkan, bahwa metode mengajar demonstrasi lebih efektif dari metode mengajar penugasan terhadap hasil belajar menggiring bola menggunakan bagian punggung kaki dalam sepakbola pada siswa kelas VII SMPN 6 Tambun Selatan.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan yang ada dalam penelitian ini, maka pada kesempatan ini peneliti hanya ingin memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada guru atau pengajar pendidikan jasmani di SMPN 6 Tambun Selatan, sebaiknya dalam pembelajaran menggunakan metode mengajar demonstrasi karena metode mengajar demonstrasi lebih memfokuskan dalam pembelajaran yang dilakukan baik teknik maupun gerakan dalam materi belajar dan dalam penelitian ternyata metode mengajar demonstrasi lebih baik dari pada metode mengajar penugasan.

2. Agar guru pendidikan jasmani lebih bisa mengembangkan metode mengajar dan memvariasikan metodemengajar dalam sepakbola di SMPN 6 Tambun Selatan.