

RINGKASAN

Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Pointing* Cabang Olahraga Petanque Untuk Siswa Ekstrakurikuler SMKN 17 Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk membuat model latihan teknik dasar *pointing* yang efektif dan efisien untuk siswa ekstrakurikuler SMKN 17 Jakarta sehingga latihan yang akan diberikan oleh pelatih dapat bermacam-macam agar para peserta didik tidak jenuh dalam menjalankan latihan yang telah di programkan dan juga hasil yang diharapkan dapat diperoleh.

Penelitian ini dilakukan di SMKN 17 Jakarta dengan menggunakan sampel siswa yang mengikuti ekstrakurikuler petanque. Penelitian dilakukan dari 1 oktober 2016 sampai 3 November 2016.

Teknik analisa data yang digunakan pada penelitian ini adalah teknik analisis kualitatif yang mana penilaian para ahli menggunakan kuisisioner yang telah dibuat oleh peneliti. Pengambilan data awal teknik analisis data deskriptif kualitatif dilakukan untuk memperjelas masalah yang ada sehingga memperkuat latar belakang penelitian dan pada data saran perbaikan para validator dan observer untuk diambil kesimpulan sebagai bahan revisi. Yang kedua yaitu teknik analisis data deskriptif kuantitatif dilakukan pada hasil penelitian validasi dengan skala nilai ahli terhadap draf variasi model latihan yang telah dibuat.

Dari hasil penelitian awal didapatkanlah model-model latihan yang sesuai untuk diterapkan, kesepuluh model tersebut adalah :

1. Latihan pegangan bosi menggunakan bola kasti.
2. Latihan ayunan lengan dengan posisi duduk.
3. Latihan ayunan lengan dengan memegang bosi.
4. Latihan melempar bola kasti ke tembok.
5. Latihan lemparan *pointing* ditempat.
6. Latihan lemparan *pointing* dengan ban bekas sebagai titik pendaratan.

7. Latihan lemparan *pointing* dengan jalur lintasan tali.
8. Latihan lemparan *pointing* dengan halangan pipa.
9. Latihan lemparan *pointing* dengan batas jalur lemparan botol bekas.
10. Latihan lemparan *pointing* dengan pipa dan ban bekas.

Setelah kesepuluh model awal didapat kemudian kesepuluh model ini divalidasi oleh para ahli apakah model ini layak untuk diujicobakan atau apakah ada kekurangan yang harus dilengkapi nantinya bahan evaluasi para ahli akan dijadikan bahan untuk merevisi model yang telah dibuat, dalam hal ini ada tiga orang ahli yang akan memvalidasi model awal yang telah dibuat yaitu :

1. Asih Nurdianto, S.Or
2. Hadi Aulia Rachman, S.Or
3. Tri Sutrisna, S.Or.

Setelah melakukan validasi model kesepuluh model yang telah dibuat dinyatakan valid dan dapat diujicobakan, dengan catatan ada beberapa yang harus diperbaiki.

Kemudian kesepuluh model diujicobakan dalam kelompok kecil yang bertujuan untuk menentukan apakah kesepuluh model dapat diterapkan atau memang tidak dapat diterapkan. Setelah diuji cobakan kesepuluh model dinyatakan sudah dapat diterapkan karena dapat dilakukan.

Kesepuluh model inilah yang nantinya akan dibuat menjadi panduan bagi peneliti untuk bahan melatih siswa, kesepuluh model ini kemudian dibuat menjadi buku agar dapat berguna bagi penggiat petanque yang memerlukan variasi model latihan teknik dasar *pointing* cabang olahraga petanque.