

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teoretis	
1. Hakikat Kerja Senam Diabetes Melitus	7
2. Hakikat Glukosa Darah.....	13
3. Hakikat Ibu-Ibu PKK Komplek Hankam Cibubur	20
B. Kerangka Berpikir.....	23
C. Pengajuan Hipotesis	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25

C. Metode Penelitian	25
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel	27
E. Instrumen Penelitian	28
F. Teknik Pengambilan Data	28
G. Teknik Pengolahan Data	29

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	31
1. Data Hasil Tes Awal Glukosa Darah	32
2. Data Hasil Tes Akhir Glukosa Darah.....	34
B. Pengujian Hipotesis	35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	37
B. Saran	37

DAFTAR PUSTAKA.....	39
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kadar Glukosa Darah.....	14
Tabel 2 Deskripsi Data Penelitian Penurunan Kadar Glukosa Darah.....	32
Tabel 3 Distribusi Glukosa Darah pada Tes awal.....	33
Tabel 4 Distribusi Glukosa Darah pada Akhir.....	34
Tabel 5 Data Sampel Sebelum Senam Diabetes Melitus.....	41
Tabel 6 Data Sampel Sesudah Senam Diabetes Melitus.....	42
Tabel 7 Data Hasil Perubahan Kadar Glukosa Darah.....	43
Tabel 8 Data Hasil Penelitian Tes Kadar Glukosa Darah Awal dan Akhir	44
Tabel 9 Data Kadar Glukosa Darah Untuk Perhitungan Uji-t.....	49
Tabel 10 Data Hasil Penelitian Kadar Glukosa Darah, Rata-rata, Standar Deviasi, Standar Error Sebelum dan Sesudah Kerja Senam...	50
Tabel 11 Nilai t-tabel.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gerakan Pemanasan 1 Senam Diabetes Melitus.....	10
Gambar 2 Gerakan Pemanasan 2 Senam Diabetes Melitus.....	10
Gambar 3 Gerakan Inti 1 Senam Diabetes Melitus.....	11
Gambar 4 Gerakan Inti 2 Senam Diabetes Melitus.....	12
Gambar 5 Gerakan Pendinginan 1 Senam Diabetes Melitus.....	12
Gambar 6 Gerakan Pendinginan 2 Senam Diabetes Melitus.....	13
Gambar 7 Grafik Histogram Glukosa darah Awal.....	33
Gambar 8 Grafik Histogram Glukosa darah Akhir.....	35
Gambar 9 Persiapan Pengecekan Kadar Glukosa Darah.....	55
Gambar 10 Tes awal Kadar Glukosa Darah.....	55
Gambar 11 Melakukan Senam Diabetes Melitus.....	55
Gambar 12 Foto Bersama Para Peserta Senam Diabetes Melitus.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Data Sampel Sebelum Senam Diabetes Melitus.....	37
Lampiran 2	Data Sampel Sesudah Senam Diabetes Melitus.....	38
Lampiran 3	Data Hasil penelitian Glukosa Darah Awal dan Akhir.....	39
Lampiran 4	Perhitungan Distribusi Frekuensi.....	40
Lampiran 5	Perhitungan data Awal dan Akhir.....	42
Lampiran 6	Data Kadar Glukosa Darah Untuk Perhitungan Uji-t.....	44
Lampiran 7	Hasil Penelitian Kadar Glukosa Darah Rata-rata, Standar Deviasi, Standar Error, sebelum dan sesudah senam diabetes mellitu.....	45
Lampiran 8	Perhitungan Uji-t Pada Tes Kadar Glukosa Darah.....	46
Lampiran 9	Nilai t-tabel.....	49
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian.....	50