

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan latar belakang yang dikemukakan pada halaman sebelumnya dan didukung oleh deskripsi teori, rumusan masalah dan kerangka berfikir serta hasil analisa data, maka hasil penelitian total aktivitas *passing*, *control* dan *dribbling* dari seluruh pertandingan Tim sepak bola Kalimantan Selatan dari pertandingan pertama sampai pertandingan terakhir pada Pekan Olahraga Nasional XIX 2016 adalah sebagai berikut

- Jumlah prosentase keberhasilan ***passing*** berdasarkan data diatas adalah 72.2 %
- Jumlah prosentase keberhasilan ***control*** berdasarkan data diatas adalah 80.5 %
- Jumlah Prosentase keberhasilan ***dribbling*** berdasarkan data diatas adalah 69.1 %
- Jumlah Prosentase kegagalan ***passing*** berdasarkan data diatas adalah 27.8 %
- Jumlah Prosentase kegagalan ***control*** berdasarkan data diatas adalah 19.5 %

- Jumlah Prosentase kegagalan **dribbling** berdasarkan data diatas adalah 30.9 %

Dari data secara keseluruhan hasil yang didapat oleh peneliti, dapat disimpulkan bahwa tim sepak bola Kalimantan Selatan memiliki aktivitas keterampilan dasar sepak bola *passing, control, dribbling* yang cukup baik. Baik dalam artian tingkat keberhasilan setiap aktivitas lebih besar prosentasenya dari pada tingkat kegagalan aktivitas tersebut. Hanya saja, aktivitas *dribbling* tim sepak bola Kalimantan Selatan tidak cukup banyak. Artinya tim sepak bola Kalimantan Selatan mengadopsi sepakbola *possession* yang artinya menguasai. Memberikan bola dari kaki ke kaki. Dan para pemain sepak bola Kalimantan Selatan baik dalam melakukan *control*. Baik zona area sendiri maupun zona area lawan.

Dalam uraian ini aktivitas dengan prosentase gagal terbanyak adalah *dribbling*. Dengan frekuensi yang tidak begitu banyak tapi tingkat kesalahan aktivitas *dribbling* terlampau banyak. Tercatat dari total 492 total aktivitas *dribbling*, tim Kalimantan Selatan melakukan kegagalan sebanyak 152 kali. Walaupun masih cukup banyak tingkat keberhasilan yang di dapat yaitu 340 kali.

B. SARAN

Berdasarkan dari hasil kesimpulan yang telah dikemukakan oleh peneliti maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Mengurangi aktivitas *dribbling* jika tidak diperlukan dalam permainan
2. Menanggulangi kesalahan *passing* dan *Control* di area lawan
3. Untuk pelatih Tim pelatih Kalimantan Selatan hendaknya lebih mengevaluasi keterampilan dasar para pemain tim kalimantan Selatan
4. Perbanyak aktivitas *passing* dan *control* agar selalu terciptanya *ball possession* yang baik
5. Dalam permainan *Sepak bola* keterampilan dasar seperti *passing*, *control* dan *dribbling* sangatlah berkesinambungan satu sama lain. Maka jangan pernah meremehkan materi keterampilan dasar yang diberikan oleh pelatih.
6. Dari data yang sudah didapat, keberhasilan *keterampilan dasar sepak bola* dari *passing*, *dribbling* dan *control* sudah baik agar dapat dipertahankan. Untuk mengurangi kegagalan keterampilan dasar *passing*, *control* dan *dribbling*, hendak tim pelatih menyiapkan program latihan yang bervariasi. Agar dapat berkurangnya prosentase kegagalan dari ketiga keterampilan tersebut karena ketiga keterampilan tersebut merupakan keterampilan yang menunjang aktifitas bermain sepak bola untuk lebih baik.