

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan masalah yang telah dijabarkan yang telah didukung oleh teori dan kerangka berfikir serta analisis data, maka hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Persentase keberhasilan dan kegagalan *overhand pass* dan *wrist pass* seluruh seluruh peserta final dalam kejuaraan bolatangan tingkat sma yang diadakan di SMA 98 Jakarta sebesar 61,29% keberhasilan dan kegagalan sebesar 38,71%. Menurut teori yang ada tingkat keberhasilan ini masih dalam kuat atau baik. Lebih di perkuat lagi teknik-teknik dalam *passing* nya.
2. Persentase keberhasilan dan kegagalan *overhand pass* dan *wrist pass* SMA BBS putra Bogor dalam final kejuaraan bolatangan tingkat sma yang diadakan di SMA 98 Jakarta sebesar 75% keberhasilan dan kegagalan sebesar 25%. Prosentase ini tergolong baik karena SMA BBS bogor masing-masing individunya sudah menguasai teknik *passing* dengan benar
3. Persentase keberhasilan dan kegagalan *overhand pass* dan *wrist pass* SMA 98 putra Jakarta dalam final kejuaraan bolatangan tingkat SMA yang diadakan di SMA 98 Jakarta sebesar 63% keberhasilan dan kegagalan sebesar 37% masih dalam tahap kuat atau baik, namun masih suka terjadi kesalahan dalam melakukan *pasing* yang menyebabkan *passing* dapat di *intercept* oleh lawan.

## B. Saran

Berdasarkan dari hasil kesimpulan peneliti maka peneliti memeberikan saran sebagai berikut:

1. Dari hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dapat disimpulkan bahwa tim bolatangan yang telah mengikuti final dalam kejuaraan bolatangan tingkat SMA yang diadakan di SMA 98 Jakarta hendaknya lebih menguasai lagi teknik *passing* dengan baik dan benar karena *passing* adalah salah satu teknik yang terpenting dalam permainan bolatangan.
2. Bagi pelatih masing-masing tim hendaknya memberi perhatian yang lebih pada *passing*, melatih lagi kemampuan teknik *passing* baik secara individu maupun tim.