

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kesehatan dan nikmat kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga dengan judul Perbandingan Efek Kerja Senam Aerobik *Low Impact* dan Jalan Kaki Selama 40 Menit Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kecamatan Kalideres Jakarta Barat.

Pada kesempatan ini, dengan kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang memberikan motivasi kepada penulisi, sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai pada waktunya. Karena itu perkenankanlah penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si.
2. Bapak Dr. Ramdan Pelana, M.Or Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan sekaligus Pembimbing Akademik penulis yang telah mengesahkan secara resmi judul penelitian sebagai bahan penulisan skripsi sehingga penulisan skripsi berjalan dengan lancar.
3. Bapak Dr. dr. H. Junaedi, Sp.KO, sebagai pembimbing I yang tidak bosan-bosan memberikan bimbingan dengan bijaksana, nasehat serta waktunya selama penelitian dan penulisan skripsi ini.
4. Pembimbing II Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, SKM, M.Kes yang telah banyak mencurahkan perhatian, bimbingan dan do'a serta kepercayaan yang sangat berarti bagi penulis.
5. Ibu minah selaku penanggung jawab olahraga senam pada penderita diabetes mellitus di puskesmas Kecamatan Kalideres, Jakarta Barat. Yang telah banyak membantu dalam penelitian ini sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian dengan lancar.
6. Bapak, mamah, serta saudara-saudara tercinta, yang telah banyak memberikan dorongan motivasi, serta dukungan moril dan psikologis penulis dalam menyelesaikan penulisan dan penelitian skripsi ini.

7. Serta kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Demi perbaikan selanjutnya, saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Pada akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat membantu pembaca dalam ilmu pengetahuan di bidang olahraga kesehatan.

Jakarta, Juni 2016

Rio Yoelandha