

lembar persembahan

“Dengan Menyebut Nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi
Maha Penyayang. Ya Tuhan kami, janganlah engkau
bebaskan kepada kami beban yang sangat berat sebagaimana
Engkau bebaskan kepada orang-orang sebelum kami. Ya
Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami sesuatu
yang tak sanggup kami memikulnya”

(QS. 2:286)

Terimakasih tak henti-hentinya saya ucapkan syukur atas segala nikmat-Mu Ya Rabb, dengan segala Ridho-Mu skripsi ini dapat terselesaikan.

ALHAMDULILLAHHIROBBILALAMIN...

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang selalu ada dalam kehidupan ku dan selalu memberikan rasa sayang, cinta, dan perhatian:

Yang pertama untuk 2 orang yang begitu mulia mungkin mereka yg di sebut malaikat tanpa sayap, yaitu kedua orang tuaku (H.Landoeng. D dan Hj. Titiek Yunimiyarti, SKM.) yang tak pernah henti untuk selalu memberikan semangat serta dukungan psikologi maupun materil. Terimakasih mamah dan bapak yg selama ini sudah begitu sabar dan tulus untuk menjadikan anakmu menjadi yg baik dan lebih baik. Terimakasih mamah dan bapak untuk semua usaha mu selama ini, semua usaha dan doamu tidak akan ku sia-siakan. Dan juga untuk orang tua ku yang ada di bekasi, **ibu** terimakasih atas semua upaya untuk menyemangati dan doa yang ibu berikan. Semoga segala semua usaha mamah, ibu dan bapak selama ini di balas Allah SWT. Aamiin Ya Rabbal Allamin. Terimakasih mamah, ibu dan bapak..

Kedua teruntuk kakaku (mas Rizal Yoelandha , mba Rizky Yoelandha, mba Rayung Adadari Yoelandha) terimakasih buat segala doa dan dukungan yang mas dan mba berikan ke rio. Serta ponakan-ponakan om iyo yang selalu menjadi "vitamin" om iyo saat malas mengerjakan skripsi ini. Terimakasih (Daffa, Dinda, Hanun, Baron, Sisy, dan Rizki) dan semoga kebaikan dan segala usaha mba dan mas ke rio di balas oleh Allah SWT. Aamiin.. dan untuk seseorang yang menurutku begitu spesial yang menemani selama 3 tahun terakhir ini Ardina Dwi Yani Inayah, S.Pd yang begitu sabar menghadapi sikap dan sifatku yang keras kepala tapi lebih keras kamu. Hehe.. satu yang selalu aku harapkan dan selalu ada dalam doa ku adalah dimana aku selalu melihat mu dikala matahari terbit dan orang terakhir dikala aku pejamkan mata. Aamiin..

Terimakasihku untuk dosen pembimbing 1 saya, Dr. dr. H. Junaedi, Sp.KO yang telah membimbing dan membantu saya dalam menyusun skripsi dan penelitian yang saya buat. Semua saran dan waktunya yang di berikan kepada saya begitu berharga. Terimakasih dokter. Untuk dosen pembimbing 2 saya, Dr. Yasep Setiakarnawijaya, SKM. M.Kes yang secara sepenuh hati dengan sabar memberikan arahan dan bimbingannya kepada saya, sehingga selesainya skripsi saya. Semoga amal kebaikan dokter jun dan pak yasep di balas oleh Allah SWT. Aamiin Ya Rabbal allamin.

Teruntuk teman, sahabat dan mungkin bisa dibilang saudaraku Rizli Pranata, S.Or, Sallyardi Yustan, Saifulloh. Terimakasih sebesar-besarnya untuk semua kenang-kenangan kita ber 4 di kosan yang bernomor 17 itu serta "remot" dan teman-temannya. Serta kecoa dan kelabang yang selalu menemani kita di kosan. Haha.. terimakasih my brother telah membantu semua segala kesusahan, memberikan solusi ketika susah.. thank's. Dan untuk ardi dan ipul maaf gw sama rizli jadi sarjana duluan ya, jangan males buat kekampus lah saran gw mah, jangan cepet nyerah kalo ke kampus gak dapet apa-apa, pasti ada

hikmah di balik itu semua. Dan semoga tali persaudaraan kita tidak putus karena jarak. Aamiin..

Untuk anak-anak IKOR 2012 A dan IKOR 2012 B (acil, nyomen, dede, ribudi, budi, ayub, melysa, syawal, dimas dan masih banyak teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu) terimakasih banyak atas semua bantuan dan semangat yang diberikan selama pengerjaan skripsi.

Dan teruntuk teman-teman IKOR 2011 semuanya terimakasih atas segala kesenangan, keseruan dan semua memory yang telah kalian berikan selama masa perkuliahan dan terimakasih untuk segala supportnya dalam penyelesaian skripsi ini. Elsam, S.Or, Wahyu, S.Or, Trisna, S.Or, Eky, S.Or, Adit, S.Or, Willy, S.Or, Yana, S.Or, Asih, S.Or, Fikri, S.Or, Hafiz, Graha, Satrio, S.Or, Fajar, Epi, Andhika, S.Or, Hadi, Panji, S.Or, Ikhwan, S.Or, Ari, Erika, Natasha, Ummu, S.Or. Untuk TB. Syarif Hidayatullah, S.Or dan Adam Putro Kusumo, S.Or terimakasih buat temen gw yang 2 ini, karena lu gw jadi buru-buru ngerjain skripsi yang selalu nyidir gw tapi gw tau sindiran lu itu untuk gw semangat ngegarap skripsi. Terimakasih saudara-saudaraku semoga kita tetap bisa solid dan selalu kumpul disaat sudah sukses semuanya, aamiiiiin....

Terimakasih untuk bang Abdul Aziz Al-Hakim, S.Pd, bang Edo Kurniawan, S.Pd dan tim star talent swimming school (aa dede, aa sarif, dan aceng) karena suport dari kedua senior ini dan pengurus kolam renang, saya jadi termotivasi untuk lebih segera menyelesaikan skripsi saya. Terimakasih bang aziz dan bang edo untuk segala ilmu dan nasihat yang diberikan. Terimakasih juga buat bang Yolla Hendro Sugeni, S.Pd karena bang yolla saya jadi mandiri dan karena bang yolla juga saya bisa menadi guru di SDIT

ALMAKA. Terimakasih senior-senior ku, semoga kebaikan yang abang berikan kepada saya di balas oleh Allah SWT. Aamiin..

Terimakasih untuk kepala sekolah, orang tua, dan guru di SDIT ALMAKA bu Harni, S.Pd., MM karena motivasi, doa dan dukungan ibu saya bisa menyelesaikan skripsi saya, terimakasih bu untuk buku statistiknya dan tenaga ibu untuk membimbing saya untuk menyelesaikan bab 4. Terimakasih ibuu... dan terimakasih juga untuk semua guru di SDIT ALMAKA yang secara tidak langsung memberikan dorongan semangat kepada saya.

Terimakasih juga Tim Futsal Lucu Manja SMP IT ATTAQWA Bekasi. Kalian memang anak-anak yang luar biasa, jangan berhenti untuk terus belajar dan mengembangkan bakatmu di dunia futsal, dan jangan biarkan prestasimu terkikis oleh malasmu..

Terimakasih Ibu minah selaku penanggung jawab olahraga senam pada penderita diabetes mellitus di puskesmas Kecamatan Kalideres, Jakarta Barat. Yang telah banyak membantu dalam penelitian ini sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian dengan lancar.

Untuk para personil RUMUZ BAND terimakasih brother buat dukungannya selama ini boang, kisun, kiting n diski. Terimakasih lah pokoknya...

“SKRIPSI YANG BAIK ADALAH SKRIPSI YANG UDAH ADA DI RAK BUKU PERPUIS, KALO MASIH ADA DI LAPTOP BERARTI ANDA MALAS”

“JANGAN MENUNDA-NUNDA PEKERJAAN WALAUPUN ITU PEKERJAAN YANG MUDAH MENURUT ANDA”