

PERBANDINGAN EFEK KERJA SENAM AEROBIK *LOW IMPACT* DAN JALAN KAKI SELAMA 40 MENIT TERHADAP PENURUNAN KOLESTEROL TOTAL PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KECAMATAN KALIDERES JAKARTA BARAT



**RIO YOELANDHA
6815112163**

Skripsi Ini Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI, 2016**