Lampiran1
kisi-kisi instrumen I (Kuesioner RIAI)

No	Dimensi	Soal Favorable	Soal Unfavorable
1	RIA-R Re-Injury Anxiety Rehabilitation	1,3,5,7,9,14,16, 18,21,25,27,	24
2	RIA-RE Re-Injury Anxiety RE-Entry into compotition	2,4,6,8,10,12, 15,17,19,20, 22,23,26,28	13

Lampiran 2

Kuesioner RIAI

Salam olahraga

Berikut adalah pertanyaan-pertanyaan yang berkaitan dengan kondisi yang anda rasakan selama mengalami cedera, saat proses terapi hingga akan memasuki kompetisi kembali, jawablah pertanyaan sesuai dengan keadaan, perasaan dan fikiran anda sendiri tanpa di pengaruhi siapapun.

Kuesioner ini semata-mata untuk penelitian, setiap jawaban yang anda berikan merupakan informasi yang sangat penting Karena jangan sampai ada pertanyaan yang terlewatkan. Jawaban anda tidak akan mempengaruhi keadaan anda sebagai atlet Atletik DKI Jakarta dan akan di jamin kerahasiaannya.

Isi identitas anda!

Nama lengkap :

Jenis kelamin :

Tempat, Tanggal Lahir (Usia) :

Nomor yang diikuti :

Cedera yang pernah di alami :

Lama terapi :

Tanggal saat ini :

Beri tanda (√) pada kolom yang tersedia jika anda merasa jawaban tersebut paling cocok atau paling mendekati kondisi diri anda.

N0	PERTANYAAN	PILIHAN JAWABAN			
		Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Selalu
1	Selama terapi, saya khawatir cedera lagi				
2	Saat kembali berkopetisi,saya khawatir cedera lagi				
3	Selama terapi, saya merasa gugup jangan-jangan saya akan cedera lagi				
4	Saat kembali berkompetisi,saya merasa gugup jangan-jangan saya akan cedera lagi				
5	Selama terapi, saya merasa ragu apakah dapat bener-bener bebas dari cedera				
6	Saat kembali berkompetisi, saya merasa ragu apakah dapat benar-benar bebas dari cedera				
7	Saya merasa gelisah seandainya kembali cedera selama terapi				
8	Saya merasa gelisah seandainya kembali cedera saat kembali berkompetisi				
9	Saya khawatir saya tidak bias bergerak dengan baik saat terapi, Karena khawatir cedera lagi				
10	Saya khawatir saya tidak bisa bergerak dengan baik saat kembali berkompetisi, Karena khawatir cedera lagi				
11	Tubuh saya tegang saat terapi Karena khawatir kembali cedera				
12	Tubuh saya tegang saat memasuki kompetisi Karena khawatir kembali cedera				
13	Saya merasa yakin bahwa saya tidak akan cedera lagi saat kembali berkompetisi				
14	Saya khawatir gagal selama terapi Karena saya khawatir kembali				

	cedera				
15	Saya khawatir gagal ketika kembali berkompetisi Karena khawatir cedera lagi				
16	Kekhawatiran terjadi cedera lagi selama terapi membuat tubuh saya merasa tenang				
17	Kekhawatiran terjadi cedera lagi saat kembali berkompetisi membuat tubuh saya merasa tenang				
18	Kekhawatiran kembali cedera membuat penampilan saya buruk selama terapi				
19	Kekhawatiran kebali cedera membuat penampilan saya buruk saat kembali berkompetisi				
20	Saya khawatir tidak berhasil sepenuhnya saat kembali berkompetisi, Karena khawatir cedera lagi				
21	Saya merasa sakit perut Karena khawatir cedera lagi saat terapi				
22	Saya khawatir orang lain akan kecewa jika saya cedera lagi saat kembali berkompetisi				
23	Pikiran akan cedera kembali saat berkopetisi membuat telapak tangan saya berkeringat				
24	Saya yakin tidak akan cedera lagi selama terapi akan dapat membayangkan say benar-benar bebas dari cedera				
25	Selama terapi, saya sulit berkonsentrasi Karena khawatir cedera lagi				
26	Saat kembali berkopetisi, saya sulit berkonsentrasi Karena khawatir cedera lagi				
27	Selama terapi,tubuh saya terasa kaku Karena khawatir cedera lagi				
28	Selama kembali berkompetisi, tubuh saya terasa kaku Karena khawatir cedera lagi				

Lampiran 3

Rekap Data Hasil Kuesioner Kecemasan Atlet Atletik PELATDA DKI JAKARTA

No	Nomor soal														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0
2	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
3	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	3	1	1
4	2	2	2	1	1	1	0	3	0	0	0	0	3	0	0
5	2	2	1	2	2	2	0	1	2	2	2	2	3	3	1
6	2	1	1	0	1	0	0	0	0	2	0	0	2	0	0
7	1	1	1	1	1	1	0	1	2	1	0	1	1	1	2
8	1	1	0	0	2	1	0	1	1	1	1	1	2	1	0
9	2	0	2	0	2	1	0	0	0	1	0	0	2	0	0
10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	2	1	2	1	2	0	0	0	1	0	0	1	2	1	1
12	3	3	1	1	2	2	0	3	2	2	1	1	0	0	0
13	2	1	0	0	2	2	0	3	1	1	0	0	3	0	0
14	1	1	1	2	1	2	0	3	2	1	2	1	3	3	2
15	2	2	1	1	0	0	0	0	2	2	2	1	1	0	0
16	0	0	0	0	3	3	0	0	2	0	0	0	0	0	0
17	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	3	0	0
18	2	1	1	1	0	1	0	2	2	2	2	1	0	1	0
19	1	0	0	0	1	0	0	2	2	1	0	0	3	0	0
20	3	1	3	1	2	1	0	1	2	1	1	1	3	1	1
21	3	1	1	1	1	0	0	1	2	0	0	0	3	0	0
22	2	1	3	2	1	2	0	1	2	2	0	1	2	2	3
23	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	3
24	2	1	2	1	2	0	0	0	2	0	0	1	1	1	1
25	2	1	2	1	2	2	0	1	2	2	2	1	1	2	1
26	1	1	1	2	2	1	0	2	2	2	0	0	2	1	0
27	1	0	2	1	2	1	0	0	2	1	2	2	3	2	2
28	3	2	1	1	3	2	0	3	2	1	0	0	0	1	1
29	2	1	0	0	1	1	0	1	2	2	2	2	3	1	1
30	2	3	2	2	2	2	0	2	2	2	3	3	1	2	2
31	0	0	0	0	2	2	0	1	2	0	1	0	0	0	0
32	2	1	1	1	1	1	0	2	2	2	1	2	0	2	2
33	2	1	2	1	3	3	0	1	2	3	2	2	1	0	2
34	1	0	1	1	0	0	0	1	2	0	2	1	1	0	0
35	0	1	0	0	2	0	0	1	2	0	2	0	1	1	1
36	1	2	0	1	3	3	0	3	2	0	1	1	3	1	0
Jumlah	55	35	35	28	50	39	0	42	56	36	30	27	60	29	28

No	Nomor soal													Skor
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	5
2	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	2	1	30
3	0	1	0	1	1	0	1	1	2	1	1	1	1	22
4	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	19
5	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	63
6	0	0	1	0	1	0	0	0	3	0	0	1	0	16
7	1	0	1	2	0	1	2	1	1	1	1	2	1	30
8	2	1	0	1	0	0	0	0	3	0	0	1	0	22
9	1	2	0	0	0	1	2	0	2	2	0	0	0	18
10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	2	2	0	0	1	0	2	0	1	0	0	0	0	24
12	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	26
13	0	0	0	2	0	0	0	0	3	0	0	0	0	21
14	1	2	1	3	3	1	1	2	3	3	3	2	3	54
15	2	2	1	2	0	2	3	0	2	3	3	2	1	36
16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
17	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	8
18	0	1	0	0	1	2	0	1	2	0	1	2	0	26
19	0	0	2	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	17
20	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	33
21	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	14
22	1	2	0	0	1	2	1	2	0	0	1	1	1	37
23	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	6
24	2	2	0	0	1	0	2	0	2	0	0	0	0	24
25	0	0	1	3	2	2	1	2	0	1	1	0	0	38
26	1	2	1	2	2	2	2	1	0	2	2	0	2	37
27	2	2	2	1	1	1	1	0	3	2	2	1	1	40
28	2	0	2	1	2	1	3	2	0	2	1	0	1	36
29	1	1	1	2	1	0	0	0	3	1	2	2	2	34
30	2	2	1	1	3	3	2	3	3	2	1	1	1	57
31	0	0	0	2	3	0	1	1	0	0	1	1	1	33
32	1	1	0	0	1	0	2	1	0	0	2	1	1	31
33	1	2	0	1	3	0	3	0	1	2	3	2	1	45
34	2	2	0	0	0	2	2	0	0	0	1	1	0	20
35	1	1	2	1	2	0	3	1	2	3	1	3	0	31
36	3	0	1	3	1	1	3	1	2	0	3	3	3	35
Jumlah	34	36	21	32	36	23	42	24	51	33	35	33	25	994

Lampiran 4

Kisi-kisi Instrumen II (Cedera Olahraga)

NO	DIMENSI	No Soal
1	Penyebab cedera	2
2	Tanda-tanda cedera	3, 5, 7, 9
3	Jenis -jenis cedera yang di alami	8, 11, 13
4	Waktu terjadi cedera	4
5	Tindakan yang di lakukan saat mengalami cedera	10, 15
6	Berdasarkan lamanya cedera	12
7	Berdasarkan tingkatan cedera	6, 14

Lampiran 5

Kuesioner Cedera

Salam olahraga

Nama :

Tanggal :

Jenis Kelamin :

Nomor yang diikuti :

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan jujur sesuai kondisi yang pernah anda alami, dengan memberikan tanda (x) pada jawaban yang anda pilih!

1. Apakah anda pernah mengalami cedera?
   a. Ya, pernah
   b. Tidak pernah
2. Kapan cedera yang anda alami terjadi?
   a. Pada saat latihan/bertanding
   b. Pada saat beberapa hari setelah latihan
3. Bagaimana cedera itu terjadi?
   a. Terjadi secara tiba-tiba
   b. Terjadi perlahan-lahan dari olahraga yang rendah dan mengakibatkan cedera
4. Apakah ketika mengalami cedera, pada titik/lokasi cedera yang anda alami terasa hangat saat di raba?
   a. Iya
   b. Tidak
5. Seketika anda mengalami cedera apakah anda memerlukan pertolongan medis?
   a. Perlu langsung mendapatkan pertolongan medis
   b. Tidak perlu langsung mendapatkan pertlongan medis
6. Untuk pemulihan dari cedera yang pernah anda alami membutuhkan waktu berapa lama?
   a. Kurang dari 3 hari
   b. Lebih dari 3 hari

7. ketika mengalami cedera apakah ada terlihat tanda kemerahan di bagian tubuh yang terkena cedera?
   a. Iya
   b. Tidak
8. Apakah cedera yang anda alami, mengalami sobekan sehingga menyebabkan pendarahan?
   a. Iya
   b. Tidak
9. Apakah setelah melakukan metode RICE (Rest, Ice, Compression, Elevation), cedera yang anda alami menjadi lebih baik?
   a. Iya
   b. Tidak, harus melakukan pemeriksaan oleh dokter
10. Apakah saat terjadinya cedera tersebut anda masih bisa melanjutkan program latihan atau bertanding/berkompetisi hingga selesai?
    a. Tidak bisa melanjutkan
    b. Masih bisa melanjutkan tetapi tidak bisa maximal
11. Keluhan apa saja yang anda rasakan ketika anda mengalami cedera tersebut?
    a. Rasa nyeri seketika cedera tersebut terjadi
    b. Nyeri yang berkelanjutan (setelah beberapa hari terjadinya cedera)
12. Apakah seketika terjadinya cedera, anda terlihat bengkak di bagian tubuh yang cedera?
    a. Iya
    b. Tidak
13. Kapan rasa sakit itu di rasakan?
    a. Rasa sakit langsung terasa sesaat setelah terjadinya cedera
    b. Rasa sakit mulai dirasakan beberapa hari setelah terjadinya cedera
14. Berapa lama rasa sakit yang anda rasakan terjadi?
    a. Merasakan rasa sakit yang terus menerus selama jangka waktu 30-40 menit setelah terjadinya cedera
    b. Merasakan sakit yang tidak terlalu berat namun sakitnya pun kambuh lagi setelah beberapa hari

Lampiran 6

Rekap Data Hasil Kuesioner Cedera Atlet Atletik PELATDA DKI JAKARTA

No	Nomor Soal														Ket
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	0	a	b	b	a	b	b	b	b	a	b	b	a	b	Kronis
2	0	a	a	a	a	b	b	b	b	b	b	b	b	b	Kronis
3	0	a	a	a	b	b	a	b	a	a	a	a	a	a	Akut
4	0	a	a	a	a	a	a	b	a	a	a	a	a	a	Akut
5	0	a	a	a	a	a	a	b	a	b	b	a	a	a	Akut
6	0	b	b	b	a	b	a	b	b	b	b	b	a	b	Kronis
7	0	a	a	a	b	a	a	a	a	a	a	a	a	a	Akut
8	0	b	b	b	b	a	b	b	a	b	a	a	a	b	Kronis
9	0	b	b	a	b	b	b	b	b	a	b	b	b	b	Kronis
10	0	b	b	a	b	a	b	b	a	b	a	a	b	b	Kronis
11	0	b	b	b	b	a	b	b	a	b	b	b	b	b	Kronis
12	0	a	b	b	a	b	b	b	b	b	b	b	b	b	Kronis
13	0	a	a	a	a	b	a	a	b	b	b	a	b	a	Akut
14	0	a	a	b	a	a	a	a	a	b	a	a	a	a	Akut
15	0	a	b	a	b	b	a	b	a	a	b	a	a	b	Akut
16	0	a	a	b	b	b	b	b	b	b	a	b	a	b	Kronis
17	0	a	a	a	a	b	a	b	a	a	b	b	a	a	Akut
18	0	a	a	b	a	a	b	a	a	b	a	a	a	a	Akut
19	0	a	b	b	a	b	b	b	b	b	b	b	a	b	Akut
20	0	a	a	a	b	a	b	b	a	a	a	a	a	a	Akut
21	0	a	a	a	a	b	b	b	b	b	b	a	b	a	Kronis
22	0	a	a	b	a	b	a	b	a	a	b	a	a	a	Akut
23	0	a	a	a	a	b	a	b	a	b	a	a	a	a	Akut
24	0	a	a	a	a	a	b	b	a	b	b	a	a	a	Akut
25	0	a	a	a	b	b	a	b	a	a	a	b	a	a	Akut
26	0	a	a	a	b	b	a	b	a	a	a	a	a	a	Akut
27	0	b	a	b	b	b	a	b	a	a	a	a	a	a	Akut
28	0	b	a	b	b	b	a	b	a	a	a	a	a	a	Akut
29	0	a	a	a	b	a	a	b	a	a	a	a	a	a	Akut
30	0	a	a	a	b	b	b	b	a	b	a	b	a	b	Kronis
31	0	a	a	a	a	b	a	b	a	b	b	a	b	b	Akut
32	0	a	a	a	a	b	a	b	a	a	a	a	a	b	Akut
33	0	b	b	a	b	b	b	b	b	b	a	b	a	b	Kronis
34	0	a	a	a	a	b	a	b	a	b	a	a	a	a	Akut
35	0	a	a	b	b	a	a	b	a	a	a	a	a	a	Akut
36	0	a	a	b	a	a	b	a	a	a	a	a	a	a	Akut

Lampiran 7

Reka Data Hasil Kuesioner Kecemasan dan Cedera Atlet Atletik PELATDA DKI JAKARTA yang Pernah Mengalami Cedera Akut dan Cedera Kronis

subjek	Usia	Jenis Kelamin	Nomor	Lokasi Cedera	Lama Terapi	Kategori Cedera	Kategori Kecemasan
1	34 Tahun	Perempuan	Lari Jarak Jauh	Tumit	3 Bulan	Kronis	5 Rendah
2	30 Tahun	Perempuan	Lari Jarak Jauh	Plantar	6 Bulan	Kronis	30 Rendah
3	35 Tahun	Perempuan	Lontar Martil	Tumit	3 Hari	Akut	22 Rendah
4	22 Tahun	Perempuan	Sapta Lomba	Ankle	1 Minggu	Akut	19 Rendah
5	22 Tahun	Perempuan	Lompat Tinggi	Ankle	3 Hari	Akut	63 Tinggi
6	27 Tahun	Laki-laki	Lontar Martil	Tendon	3 Bulan	Kronis	16 Rendah
7	21 Tahun	Laki-laki	Lompat Tinggi	Ankle	3 Hari	Akut	30 Rendah
8	20 Tahun	Perempuan	L.T. Galah	Pinggang	4 Hari	Kronis	22 Rendah
9	21 Tahun	Laki-laki	L.T. Galah	Pinggang	2 Bulan	Kronis	18 Rendah
10	38 Tahun	Perempuan	100m Gawang	Lutut	2 Minggu	Kronis	0 Rendah
11	22 Tahun	Perempuan	4x100m	Pinggang	1 Bulan	Kronis	24 Rendah
12	23 Tahun	Perempuan	4x100m	Tibia	2 Tahun	Kronis	26 Rendah
13	23 Tahun	Laki-laki	Lompat Jauh	Telapak kaki	4 Hari	Akut	21 Rendah
14	21 Tahun	Perempuan	L.T. Galah	Dagu Sobek	3 Hari	Akut	54 Tinggi
15	26 Tahun	Perempuan	Lari Jarak Jauh	Ankle	3 Hari	Akut	36 Sedang
16	20 Tahun	Laki-laki	Lari Jarak Jauh	Paha	2 Bulan	Kronis	6 Rendah
17	22 Tahun	Laki-laki	4x100m	Heel Spus	1 Minggu	Akut	8 Rendah
18	21 Tahun	Laki-laki	4x100m	Hamstring	3 Hari	Akut	26 Rendah
19	20 Tahun	Laki-laki	4x100m	Ankle	4 Hari	Akut	17 Rendah
20	22 Tahun	Laki-laki	Lompat Jangkit	Ankle	4 Hari	Akut	33 Sedang

21	20 Tahun	Perempuan	100m Gawang	Tumit&Ankle	3 Bulan	Kronis	14 Rendah
22	24 Tahun	Perempuan	Lompat Tinggi	Ankle	3 Hari	Akut	37 Sedang
23	20 Tahun	Laki-laki	4x100m	Hamstring	3Hari	Akut	6 Rendah
24	20 Tahun	Perempuan	Lempar Lembing	Tennis Elbow	1 Minggu	Akut	24 Rendah
25	23 Tahun	Laki-laki	Dasalomba	Ankle	3 Hari	Akut	38 Sedang
26	27 Tahun	Laki-laki	400m	Hamstring	3 Hari	Akut	37 Sedang
27	20 Tahun	Perempuan	Lontar Martil	Tennis Elbow	1 Minggu	Akut	40 Sedang
28	17 Tahun	Perempuan	100m	Ankle	3 Hari	Akut	36 Sedang
29	17 Tahun	Perempuan	100m Gawang	Ankle	4 Hari	Akut	34 Sedang
30	16 Tahun	Perempuan	100m Gawang	Ankle	3 Hari	Kronis	57 Tinggi
31	16 Tahun	Perempuan	400m Gawang	Telapak Kaki	3 Hari	Akut	33 Sedang
32	17 Tahun	Perempuan	100m Gawang	Ankle	3 Hari	Akut	31 Rendah
33	17 Tahun	Perempuan	Lontar Martil	Pinggang	3 Bulan	Kronis	45 Sedang
34	15 Tahun	Perempuan	L.T. Galah	Ankle	3 Hari	Akut	20 Rendah
35	14 Tahun	Perempuan	400m	Ankle	3 Hari	Akut	31 Rendah
36	17 Tahun	Perempuan	100m	Hamstring	3 Hari	Akut	35 Sedang

Lampiran 8

Erhitungan Data Kecemasan dan Cedera Atlet Atletik PELATDA DKI JAKARTA yang Pernah Mengalami Cedera

No	Akut	X_a^2
1	22	484
2	19	361
3	63	3969
4	30	900
5	21	441
6	54	2916
7	36	1296
8	8	64
9	26	676
10	17	289
11	33	1089
12	37	1369
13	6	36
14	24	576
15	38	1444
16	37	1369
17	40	1600
18	36	1296
19	34	1156
20	33	1089
21	31	961
22	20	400
23	31	961
24	35	1225
∑	731	25967

No	Kronis	X_k^2
1	5	25
2	30	900
3	16	256
4	22	484
5	18	324
6	0	0
7	24	576
8	26	676
9	6	36
10	14	196
11	57	3249
12	45	2025
∑	263	8747

X = (∑A+∑k)

= 731+ 263

= 994

X^2 = 988036

(N (total) = 36

N(a) = 24

N(k) = 12

1. **Mean (Rata-Rata)**
   a. Mean Cedera Akut

   [redacted]

   $M_a = \frac{731}{24}$

   = 30.46

   b. Mean Cedera Kronis

   [redacted]

   $M_k = \frac{263}{12}$

   = 21.92

2. **Standart Deviasi**
   a. Standart Deviasi Cedera Akut

   [redacted]

   $SD_a = \sqrt{S^2}$

   $SD_a = \sqrt{\frac{24\,(25967)-(731)^2}{24(24-1)}}$

SDa = $\sqrt{\frac{88847}{552}}$

SDa = $\sqrt{161}$ = 12.69

b. Standart Deviasi Cedera Kronis

[redacted]

SDk = $\sqrt{S^2}$

SDk = $\sqrt{\frac{12\ (8747)-(263)^2}{12(12-1)}}$

SDk = $\sqrt{\frac{35795}{132}}$

SDk = $\sqrt{271.17}$ = 16.47

3. Menghitung Jumlah Kuadrat

a. Jumlah Kuadrat

[redacted]

JKT = (25967+8747)- $\frac{994^2}{36}$

= 34714 – 27445.44

= 7268.56

b. Jumlah Kuadrat Atas

[redacted]

= $(\frac{731^2}{24}) + (\frac{236^2}{12}) - (\frac{994^2)}{36}$

JKA = 22265.04+ 4641.33 – 27445.44

= - 539.07

c. Jumlah Kuadrat Dalam

[redacted]

JKD = 7268.56 – (-539.07)

= 7807.63

4. Menghitung derajat bebas

dbA = (n_a -1)

dbA = 3-1

= 2

dbD = (N-1) - (n_a -1)

= (36-1) – 2

=33

dbT = (N-1)

= 35

5. Rata-rata Jumlah Kuadrat

[redacted]

a. Rata-rata Jumlah Kuadrat Atas

$RJK_A = \frac{7268.56}{2}$

= 3634.28

b. Rata-rata Jumlah Kuadrat Dalam

$RJK_D = \frac{7807.63}{33}$

= 236.59

6. Menghitung F $_{hitung}$

[redacted]

$$F_0 = \frac{3634.28}{236.59}$$

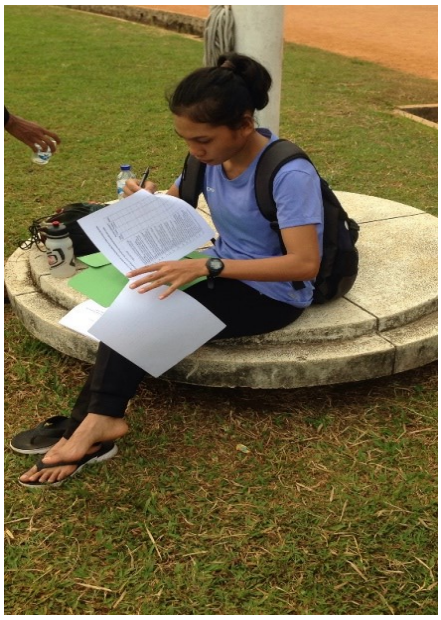
$$= 15.36$$

7. Menyusun Tabel ANOVA Satu Jalan

Sumber Varians	JK	db	RJK	Fhitung	Ftabel
Antar	7268.56	2	3634.28	15.36	3.26
Dalam	-539.07	33	236.59		
Total	6729.49	35			

Lampiran 9

Dokumentasi

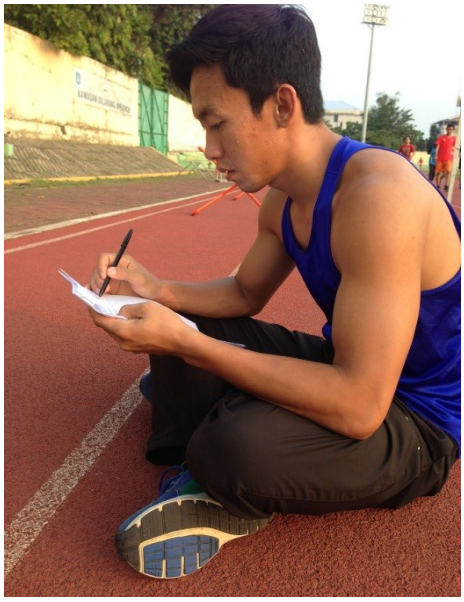


Sumber : Dokumentasi pribadi

Pengisian Kuesioner

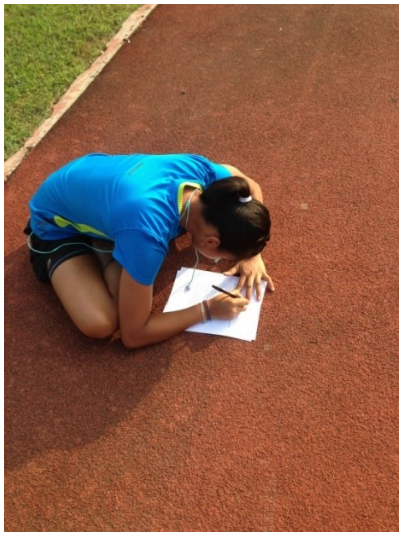
Sumber : Dokumentasi pribadi

Pengisian Kuesioner



Sumber : Dokumentasi pribadi

Pengisian Kuesioner



Sumber : Dokumentasi pribadi

Pengisian Kuesioner