

## DAFTAR ISI

### **LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG**

**ABSTRAK** ..... i

**KATA PENGANTAR** ..... iii

**DAFTAR ISI** ..... v

**DAFTAR TABEL** ..... vii

**DAFTAR GAMBAR** ..... viii

**DAFTAR LAMPIRAN** ..... ix

### **BAB I PENDAHULUAN**

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah.....   | 5 |
| C. Pembatasan Masalah .....    | 6 |
| D. Perumusan Masalah .....     | 6 |
| E. Kegunaan Penelitian .....   | 6 |

### **BAB II KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERFIKIR DAN**

#### **PENGAJUAN HIPOTESIS**

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| A. Kerangka Teoretis .....            | 8  |
| 1. Kecemasan Pada Atlet Atletik ..... | 8  |
| 2. Cedera Olahraga .....              | 21 |
| B. Kerangka Berpikir .....            | 31 |
| C. Hipotesis.....                     | 34 |

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| A. Tujuan Penelitian.....            | 35 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian ..... | 35 |
| C. Metodelogi Penelitian .....       | 35 |
| D. Populasi dan Sampel .....         | 36 |
| E. Instrumen Penelitian.....         | 36 |

|  |    |
|--|----|
| F. Teknik Pengumpulan Data .....               | 39 |
| G. Teknik Analisis Data .....                  | 40 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>                 |    |
| A. Deskriptif Data.....                        | 42 |
| 1. Data kecemasan Atlet.....                   | 42 |
| 2. Data Cedera Atlet .....                     | 44 |
| 3. Tingkat Kecemasan Tiap Kelompok Cedera..... | 45 |
| B. Pengujian Hipotesis .....                   | 46 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>              |    |
| A. Kesimpulan .....                            | 49 |
| B. Saran.....                                  | 49 |
| <b>Daftar Pustaka.....</b>                     | 51 |
| <b>Lampiran.....</b>                           | 53 |