

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	3
C. Perumusan Masalah	4
D. Kegunaan Hasil Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. KONSEP PENELITIAN TINDAKAN	5
B. KONSEP MODEL TINDAKAN	7
1. Perencanaan	7
2. Pelaksanaan atau Tindakan	7
3. Pengamatan atau Observasi	8
4. Refleksi	8
C. KERANGKA TEORETIS	12
1. Hakikat Hasil Belajar	12
2. Hakikat <i>Karate</i>	17
3. Hakikat <i>Maegeri</i>	18
4. Hakikat <i>Mawashigeri</i>	19
5. Karakteristik Anak Usia 13 – 15 Tahun	22
6. Hakikat Keterampilan Gerak	24

7. Hakikat Metode Latihan Bagian Perbagian	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Metode Penelitian	30
D. Subjek Penelitian	30
E. Prosedur Penelitian Tindakan	31
F. Kriteria Keberhasilan Tindakan	32
G. Sumber Data	50
H. Teknik Pengumpulan Data	50
I. Validasi Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Hasil Penelitian	52
1. Deskripsi Awal	52
2. Pelaksanaan Siklus I	56
B. Pembahasan Hasil Penelitian	60
1. Hasil Penelitian Siklus I	60
C. Pengamatan Kolaborator	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Penilaian Tendangan <i>Maegeri Mawashigeri</i>	32
Tabel 2. Distribusi hasil tes awal tendangan	53
Tabel 3. Distribusi hasil tes siklus I tendangan	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Siklus Penelitian Tindakan Kemmis dan Taggart	9
Gambar 2.2. Siklus Penelitian Tindakan Lewin	10
Gambar 2.3. Siklus Penelitian Tindakan Riel	11
Gambar 2.4 Tendangan <i>Maegeri</i>	19
Gambar 2.5 Tendangan <i>Mawashigeri</i>	21
Gambar 4.1 Grafik Tes Awal	54
Gambar 4.2 Grafik Tes Siklus I	62
Gambar 5.1 Pada saat melakukan Uji Instrumen.....	99
Gambar 5.2 Pada saat melakukan tes awal.....	100
Gambar 5.3 Pada saat melaksanakan program pembelajaran.....	101
Gambar 5.4 Pada saat melakukan tes siklus I.....	102

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)	67
Lampiran 2. Catatan lapangan no. 1	83
Lampiran 3. Catatan lapangan no. 2	86
Lampiran 4. Catatan lapangan no. 3	88
Lampiran 5. Catatan lapangan no. 4	90
Lampiran 6. Hasil Uji Instrumen dan Tes Tendangan <i>Maegeri Mawashigeri</i> Kaki Belakang SMPN 15 Jakarta	92
Lampiran 7. Daftar Uji Instrumen <i>Maegeri Mawashigeri</i> Kaki Belakang KOP <i>Karate</i> UNJ	94
Lampiran 8. Daftar Skor Tes Awal <i>Maegeri Mawashigeri</i> Kaki Belakang SMPN 15 Jakarta	95
Lampiran 9. Daftar Skor Siklus I Tendangan <i>Maegeri Mawashigeri</i> Kaki Belakang SMPN 15 Jakarta.....	96
Lampiran 10. Rumus Tabel Distribusi Frekuensi	97
Lampiran 11. Gambar Uji Instrumen	99
Lampiran 12. Gambar Uji Instrumen	100