

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang di paparkan dapat disimpulkan bahwa, adanya peningkatan hasil belajar lempar tangkap bola tangan melalui metode bermain pada siswa kelas IV SD Ananda Islamic School Jakarta Barat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka menyarankan kepada guru pendidikan jasmani bahwa dalam memperbaiki dan meningkatkan kemampuan siswa dapat menggunakan metode pembelajaran, akan tetapi lebih baik siswa diarahkan dapat mengembangkan sendiri serta memberikan gambaran secara kognisi terlebih dahulu, sehingga akan menemukan jawaban yang diinginkan. Disarankan untuk meneliti ulang dalam jangka waktu yang lama dan sampel yang lebih baik.