

LAMPIRAN
RENCANA PELAKSANAAN
PEMBELAJARAN (RPP)

Lampiran 10

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

- Sekolah : SMK Negeri 1 Cikarang Barat
 Mata Pelajaran : PENJASORKES
 Kelas / Kompetensi : X / Mempraktekkan variasi gerak dasar dalam permainan dan olahraga dengan peraturan yang dimodifikasi dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya
 Kompetensi Dasar : Mempraktekkan variasi teknik dasar salah satu permainan dan olahraga bola besar serta nilai kerjasama sportivitas dan kejujuran
 Indikator : Smash bola voli
 Alokasi waktu : 3 x 45 menit (1x pertemuan)
- A. Tujuan Pembelajaran : Siswa dapat melakukan gerakan smash bola voli
 B. Materi ajar : Smash bola voli
 C. Metode Pengajaran : Metode bermain dan metode keseluruhan
 D. Langkah-langkah pembelajaran
1. Pendahuluan
 - Absensi
 - Pemanasan
 - Penjelasan materi
 2. Inti
 - Penjelasan konsep gerak smash bola voli
 - Bermain bola voli dengan peraturan yang sudah dimodifikasi
 - Melaksanakan tes awal gerakan smash bola voli
 3. Penutup
 - Pendinginan
 - Evaluasi
- E. Sumber bahan dan alat pembelajaran
- Buku pendidikan jasmani kelas 10
 - Bola voli 5 buah
- F. Penilaian hasil belajar
- Tes unjuk kerja (melakukan smash bola voli)

Cikarang, 03 Desember 2014
 Guru Penjasorkes

(Riyan Wisnu Sunarya)

Lampiran 11

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

- Sekolah : SMK Negeri 1 Cikarang Barat
 Mata Pelajaran : PENJASORKES
 Kelas / Kompetensi : X / Mempraktekkan variasi gerak dasar dalam permainan dan olahraga dengan peraturan yang dimodifikasi dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya
 Kompetensi Dasar : Mempraktekkan variasi teknik dasar salah satu permainan dan olahraga bola besar serta nilai kerjasama sportivitas dan kejujuran
 Indikator : Smash bola voli
 Alokasi waktu : 3 x 45 menit (1x pertemuan)
- A. Tujuan Pembelajaran : Siswa dapat melakukan gerakan smash bola voli
 B. Materi ajar : Smash bola voli
 C. Metode Pengajaran : Metode bermain dan metode bagian perbagian
 D. Langkah-langkah pembelajaran
1. Pendahuluan
 - Absensi
 - Pemanasan
 - Penjelasan materi
 2. Inti
 - Penjelasan konsep gerak smash bola voli
 - Bermain bola voli dengan peraturan yang sudah dimodifikasi
 - Melaksanakan tes awal gerakan smash bola voli
 3. Penutup
 - Pendinginan
 - Evaluasi
- E. Sumber bahan dan alat pembelajaran
- Buku pendidikan jasmani kelas 10
 - Bola voli 5 buah
- F. Penilaian hasil belajar
- Tes unjuk kerja (melakukan smash bola voli)

Cikarang, 03 Desember 2014
 Guru Penjasorkes

(Riyan Wisnu Sunarya)

Lampiran 12

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

- Sekolah : SMK Negeri 1 Cikarang Barat
Mata Pelajaran : PENJASORKES
Kelas / Kompetensi : X / Mempraktekkan variasi gerak dasar dalam permainan dan olahraga dengan peraturan yang dimodifikasi dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya
Kompetensi Dasar : Mempraktekkan variasi teknik dasar salah satu permainan dan olahraga bola besar serta nilai kerjasama sportivitas dan kejujuran
Indikator : Smash bola voli
Alokasi waktu : 3 x 45 menit (1x pertemuan)
- A. Tujuan Pembelajaran : Siswa dapat melakukan gerakan smash bola voli
B. Materi ajar : Smash bola voli
C. Metode Pengajaran : Metode keseluruhan
D. Langkah-langkah pembelajaran
1. Pendahuluan
 - Absensi
 - Pemanasan
 - Penjelasan materi
 2. Inti
 - Penjelasan konsep gerak smash bola voli
 - Kelompok A melaksanakan gerakan smash dengan metode keseluruhan
 3. Penutup
 - Pendinginan
 - Evaluasi
- E. Sumber bahan dan alat pembelajaran
 - Buku pendidikan jasmani kelas 10
 - Bola voli 5 buah dan cone
- F. Penilaian hasil belajar
 - Tes unjuk kerja (melakukan smash bola voli)

Cikarang, 10 Desember 2014
Guru Penjasorkes

(Riyan Wisnu Sunarya)

Lampiran 13

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

- Sekolah : SMK Negeri 1 Cikarang Barat
Mata Pelajaran : PENJASORKES
Kelas / Kompetensi : X / Mempraktekkan variasi gerak dasar dalam permainan dan olahraga dengan peraturan yang dimodifikasi dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya
Kompetensi Dasar : Mempraktekkan variasi teknik dasar salah satu permainan dan olahraga bola besar serta nilai kerjasama sportivitas dan kejujuran
Indikator : Smash bola voli
Alokasi waktu : 3 x 45 menit (1x pertemuan)
- A. Tujuan Pembelajaran : Siswa dapat melakukan gerakan smash bola voli
B. Materi ajar : Smash bola voli
C. Metode Pengajaran : Metode bagian perbagian
D. Langkah-langkah pembelajaran
1. Pendahuluan
 - Absensi
 - Pemanasan
 - Penjelasan materi
 2. Inti
 - Penjelasan konsep gerak smash bola voli
 - Kelompok B melaksanakan gerakan smash dengan metode bagian perbagian
 3. Penutup
 - Pendinginan
 - Evaluasi
- E. Sumber bahan dan alat pembelajaran
- Buku pendidikan jasmani kelas 10
 - Bola voli 5 buah dan cone
- F. Penilaian hasil belajar
- Tes unjuk kerja (melakukan smash bola voli)

Cikarang, 10 Desember 2014
Guru Penjasorkes

(Riyan Wisnu Sunarya)

Lampiran 14

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

- Sekolah : SMK Negeri 1 Cikarang Barat
 Mata Pelajaran : PENJASORKES
 Kelas / Kompetensi : X / Mempraktekkan variasi gerak dasar dalam permainan dan olahraga dengan peraturan yang dimodifikasi dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya
 Kompetensi Dasar : Mempraktekkan variasi teknik dasar salah satu permainan dan olahraga bola besar serta nilai kerjasama sportivitas dan kejujuran
 Indikator : Smash bola voli
 Alokasi waktu : 3 x 45 menit (1x pertemuan)
- A. Tujuan Pembelajaran : Siswa dapat melakukan gerakan smash bola voli
 B. Materi ajar : Smash bola voli
 C. Metode Pengajaran : Metode keseluruhan
 D. Langkah-langkah pembelajaran
1. Pendahuluan
 - Absensi
 - Pemanasan
 - Penjelasan materi
 2. Inti
 - Penjelasan konsep gerak smash bola voli
 - Bermain smash oper tembak
 - Melaksanakan gerakan smash dengan metode keseluruhan
 3. Penutup
 - Pendinginan
 - Evaluasi
- E. Sumber bahan dan alat pembelajaran
- Buku pendidikan jasmani kelas 10
 - Bola voli 5 buah dan cone
- F. Penilaian hasil belajar
- Tes unjuk kerja (melakukan smash bola voli)

Cikarang, 17 Desember 2014
 Guru Penjasorkes

(Riyan Wisnu Sunarya)

Lampiran 15

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

- Sekolah : SMK Negeri 1 Cikarang Barat
 Mata Pelajaran : PENJASORKES
 Kelas / Kompetensi : X / Mempraktekkan variasi gerak dasar dalam permainan dan olahraga dengan peraturan yang dimodifikasi dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya
 Kompetensi Dasar : Mempraktekkan variasi teknik dasar salah satu permainan dan olahraga bola besar serta nilai kerjasama sportivitas dan kejujuran
 Indikator : Smash bola voli
 Alokasi waktu : 3 x 45 menit (1x pertemuan)
- A. Tujuan Pembelajaran : Siswa dapat melakukan gerakan smash bola voli
 B. Materi ajar : Smash bola voli
 C. Metode Pengajaran : Metode bagian perbagian
 D. Langkah-langkah pembelajaran
1. Pendahuluan
 - Absensi
 - Pemanasan
 - Penjelasan materi
 2. Inti
 - Penjelasan konsep gerak smash bola voli
 - Bermain smash oper tembak
 - Melaksanakan gerakan smash dengan metode bagian perbagian
 3. Penutup
 - Pendinginan
 - Evaluasi
- E. Sumber bahan dan alat pembelajaran
- Buku pendidikan jasmani kelas 10
 - Bola voli 5 buah dan cone
- F. Penilaian hasil belajar
- Tes unjuk kerja (melakukan smash bola voli)

Cikarang, 17 Desember 2014
 Guru Penjasorkes

(Riyan Wisnu Sunarya)

Lampiran 16

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

- Sekolah : SMK Negeri 1 Cikarang Barat
Mata Pelajaran : PENJASORKES
Kelas / Kompetensi : X / Mempraktekkan variasi gerak dasar dalam permainan dan olahraga dengan peraturan yang dimodifikasi dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya
Kompetensi Dasar : Mempraktekkan variasi teknik dasar salah satu permainan dan olahraga bola besar serta nilai kerjasama sportivitas dan kejujuran
Indikator : Smash bola voli
Alokasi waktu : 3 x 45 menit (1x pertemuan)
- A. Tujuan Pembelajaran : Siswa dapat melakukan gerakan smash bola voli
B. Materi ajar : Smash bola voli
C. Metode Pengajaran : Metode bermain dan metode keseluruhan
D. Langkah-langkah pembelajaran
1. Pendahuluan
 - Absensi
 - Pemanasan
 - Penjelasan materi
 2. Inti
 - Penjelasan konsep gerak smash bola voli
 - Bermain lempar bola
 - Melaksanakan tes akhir gerakan smash bola voli
 3. Penutup
 - Pendinginan
 - Evaluasi
- E. Sumber bahan dan alat pembelajaran
- Buku pendidikan jasmani kelas 10
 - Bola voli 5 buah
- F. Penilaian hasil belajar
- Tes unjuk kerja (melakukan smash bola voli)

Cikarang, 10 Januari 2015
Guru Penjasorkes

(Riyan Wisnu Sunarya)

Lampiran 17

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

- Sekolah : SMK Negeri 1 Cikarang Barat
Mata Pelajaran : PENJASORKES
Kelas / Kompetensi : X / Mempraktekkan variasi gerak dasar dalam permainan dan olahraga dengan peraturan yang dimodifikasi dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya
Kompetensi Dasar : Mempraktekkan variasi teknik dasar salah satu permainan dan olahraga bola besar serta nilai kerjasama sportivitas dan kejujuran
Indikator : Smash bola voli
Alokasi waktu : 3 x 45 menit (1x pertemuan)
- A. Tujuan Pembelajaran : Siswa dapat melakukan gerakan smash bola voli
B. Materi ajar : Smash bola voli
C. Metode Pengajaran : Metode bermain dan metode bagian perbagian
D. Langkah-langkah pembelajaran
1. Pendahuluan
 - Absensi
 - Pemanasan
 - Penjelasan materi
 2. Inti
 - Penjelasan konsep gerak smash bola voli
 - Bermain lempar bola
 - Melaksanakan tes akhir gerakan smash bola voli
 3. Penutup
 - Pendinginan
 - Evaluasi
- E. Sumber bahan dan alat pembelajaran
- Buku pendidikan jasmani kelas 10
 - Bola voli 5 buah
- F. Penilaian hasil belajar
- Tes unjuk kerja (melakukan smash bola voli)

Cikarang, 10 Januari 2015
Guru Penjasorkes

(Riyan Wisnu Sunarya)