

## DAFTAR ISI

	Halaman
RINGKASAN .....	i
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
BAB I     PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Penelitian .....	7
BAB II    KERANGKA TEORETIS	
A. Kerangka Teoretis .....	9
1. Hasil Belajar .....	9
2. Permainan Bola Voli.....	15
3. Smash Bola Voli.....	18
4. Metode Pembelajaran .....	23
5. Metode Pembelajaran Keseluruhan .....	25
6. Metode Pembelajaran Bagian Perbagian .....	29
B. Kerangka Berpikir .....	32
C. Hipotesis Penelitian .....	36

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	A. Tujuan Penelitian.....	37
	B. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian .....	37
	C. Metode Penelitian.....	38
	D. Desain Penelitian.....	38
	E. Populasi dan Sampel. ....	38
	F. Instrumen Penelitian .....	40
	G. Teknik Pengumpulan Data .....	53
	H. Teknik Analisa Data.....	54
	I. Hipotesa Statistik.....	55
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Deskripsi Data .....	56
	B. Pengujian Hipotesis .....	61
	C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	61
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan .....	64
	B. Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....		66
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Lapangan bola voli .....	16
Gambar 2.	Tahap persiapan smash bola voli .....	20
Gambar 3.	Tahap eksekusi smash bola voli .....	21
Gambar 4.	Tahap gerak lanjutan smash bola voli .....	22
Gambar 5.	Gerakan smash bola voli dengan metode pembelajaran keseluruhan .....	27
Gambar 6.	Gerakan smash bola voli dengan metode pembelajaran bagian perbagian .....	31
Gambar 7.	Histogram tes awal metode pembelajaran keseluruhan .....	57
Gambar 8.	Histogram tes akhir metode pembelajaran keseluruhan .....	58
Gambar 9.	Histogram tes awal metode pembelajaran bagian perbagian .....	59
Gambar 10.	Histogram tes akhir metode pembelajaran bagian perbagian .....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kelebihan metode pembelajaran keseluruhan dan bagian perbagian .....	34
Tabel 2.	Kekurangan metode pembelajaran keseluruhan dan bagian perbagian .....	35
Tabel 3.	Format penilaian smash bola voli .....	42
Tabel 4.	Kisi-Kisi penilaian smash bola voli .....	43
Tabel 5.	Pedoman penilaian smash bola voli .....	45
Tabel 6.	Distribusi frekuensi tes awal metode pembelajaran keseluruhan .....	56
Tabel 7.	Distribusi frekuensi tes akhir metode pembelajaran keseluruhan .....	57
Tabel 8.	Distribusi frekuensi tes awal metode pembelajaran bagian perbagian .....	59
Tabel 9.	Distribusi frekuensi tes akhir metode pembelajaran bagian perbagian .....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Data seluruh sampel tes awal dan tes akhir kemampuan smash bola voli SMK Negeri 1 Cikarang Barat .....	68
Lampiran 2.	Daftar hadir seluruh sampel penelitian .....	72
Lampiran 3.	Perhitungan data untuk membandingkan tes awal metode pembelajaran keseluruhan dengan bagian perbagian .....	73
Lampiran 4.	Perhitungan data untuk membandingkan tes awal dan tes akhir metode pembelajaran keseluruhan .....	76
Lampiran 5.	Perhitungan data untuk membandingkan tes awal dan tes akhir metode pembelajaran bagian perbagian .....	79
Lampiran 6.	Perhitungan data untuk membandingkan tes awal dan tes akhir metode pembelajaran keseluruhan dan bagian perbagian .....	82
Lampiran 7.	Data perhitungan distribusi frekuensi relatif data tes awal metode pembelajaran keseluruhan .....	85
Lampiran 8.	Data perhitungan distribusi frekuensi relatif data tes akhir metode pembelajaran keseluruhan .....	89
Lampiran 9.	Data perhitungan distribusi frekuensi relatif data tes awal metode pembelajaran bagian perbagian .....	91
Lampiran 10.	Rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP) metode keseluruhan .....	93
Lampiran 11.	Rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP) metode bagian perbagian .....	94
Lampiran 12.	Rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP) metode keseluruhan .....	95
Lampiran 13.	Rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP) metode bagian perbagian .....	96

Lampiran 14.	Rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP) metode keseluruhan .....	97
Lampiran 15.	Rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP) metode bagian perbagian .....	98
Lampiran 16.	Rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP) metode keseluruhan .....	99
Lampiran 17.	Rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP) metode bagian perbagian .....	100
Lampiran 18.	Kelas X-TGA sebagai sampel penelitian .....	102
Lampiran 20.	Siswa sedang mendengarkan instruksi .....	103
Lampiran 21.	Siswa sedang melakukan pemanasan .....	103
Lampiran 22.	Siswa sedang melakukan pemanasan .....	104
Lampiran 23.	Siswa sedang melakukan pemanasan .....	105
Lampiran 24.	Siswa sedang mempelajari teknik gerakan smash bola voli .....	106
Lampiran 25.	Peneliti dan kolabolator sedang menilai gerakan tes smash bola voli .....	107
Lampiran 26.	Peneliti dan kolabolator sedang mendiskusikan hasil tes smash bola voli .....	107
Lampiran 27.	Surat keterangan kolabolator .....	109
Lampiran 28.	Surat keterangan validitas .....	110
Lampiran 29.	Surat keterangan perustakaan .....	111
Lampiran 30.	Surat permohonan ijin penelitian .....	112
Lampiran 31.	Surat balasan telah melaksanakan penelitian .....	113