

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan masalah yang dirumuskan, pembahasan dan analisis data dapat ditarik beberapa kesimpulan:

1. Metode pembelajaran keseluruhan efektif terhadap hasil belajar smash bola voli pada siswa SMK Negeri 1 Cikarang Barat.
2. Metode pembelajaran bagian perbagian efektif terhadap hasil belajar smash bola voli pada siswa SMK Negeri 1 Cikarang Barat.
3. Metode pembelajaran keseluruhan lebih efektif dibandingkan dengan metode pembelajaran bagian perbagian terhadap hasil belajar smash bola voli pada siswa SMK Negeri 1 Cikarang Barat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka pada kesempatan ini peneliti ingin memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada guru pendidikan jasmani SMK Negeri 1 Cikarang Barat sebaiknya menggunakan metode pembelajaran keseluruhan karena dari hasil penelitian ternyata metode pembelajaran keseluruhan lebih efektif dibandingkan metode pembelajaran bagian perbagian.

2. Kepada guru pendidikan jasmani untuk mengembangkan prestasi bola voli di tingkat SMA, maka dalam memberikan pembelajaran harus memilih metode pembelajaran yang tepat sehingga pembelajaran bisa lebih efektif dan tujuan bisa tercapai.
3. Kepada guru pendidikan jasmani supaya bisa berkembang secara profesional dan mampu memvariasikan metode pembelajaran bola voli di SMK Negeri 1 Cikarang Barat.