

DAFTAR PUSTAKA

- Lubis, Johansyah. Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2013.
- Prawirasaputra, Sudradjat Dasar-Dasar Kepeleatihan. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1999-2000
- Widya, Mochamad Djumidar A. Belajar Gerak-gerak Dasar Atletik Dalam Bermain. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, 2002.
- Kridasuwarmo, Bambang. Pemahaman Dasar Tentang Biomekanika Aplikasinya Dalam Bidang Olahraga. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, 2014.
- Widiastuti. Tes Dan Pengukuran Olahraga, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2015
- Lhaksana, Justinus. Taktik Dan Strategi FUTSAL Modern, Jakarta Be Champion, 2011
- Tudor, O. Bompa, Theory And Methodology Of Training, Terjemahan FIK UNJ
- Farentinos And Radclife .High Powereed Plyometric, Human Kinetic, 1999
- Chu Donald A, Phu.Jumping Into Plyometric, California: Athlet Sport Injury Clinic Castro Valley, 1998
- Mylsidayu, Apta dan Kurniawan, Febi. Ilmu Kepeleatihan Dasar, Bandung: Alfabeta, 2015
- Sutopo, S. Arie.Buku Penuntun Praktikum Ilmu Faal Kerja (ERGOFISIOLOGI) Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, 2006
- Tenang, D. John. Mahir Bermain Futsal, Bandung: DAR Mizan, 2008
- Dinata, Marta, Dasar-Dasar Mengajar Sepak Bola Jakarta: Cerdas Jaya
- Al-Hadiqie, Muhdhor, Zidane, Menjadi Pemain Sepak Bola Profesional Jakarta: KATA PENA, 2013

- Mielke, Danny, Dasar-Dasar Sepak Bola Bandung: Pakar Raya, 2007
- Kurniadi Deni dan Prapanca Suro , Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Jakarta: Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional Tahun 2010
- Yusuf , A, Muri, Metodologi Penelitian (Dasar-Dasar Penelitian Ilmiah), Padang: UNP Press, 2005
- Kariadinata, Rahayu dan Abduhrahman, Maman, Dasar-Dasar Statistik Pendidikann, Bandung: Pustaka Setia, 2012
- Ambarukmi Hatmisari Dwi, dkk, Pelatihan Pelatih Fisik Level 1, Jakarta: Asisten Deputi Pengembangan Tenaga dan Pembina Keolahragaan, 2007.
- Noer Hamidsyah, Kepelatihan Dasar, Jakarta: Depdiknas, 2000
- Sukadiyanto, Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik, Yogyakarta: FIK UNY, 2005
- Koger Robert, Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja, Klaten: Macanan Jaya Cemerlang, 2007.
- Yudianto Lukman, Teknik Bermain Sepak Bola & Futsal, Jakarta: Visi 7, 2009