

RINGKASAN

Heri Sutarman. Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Belajar *Passing Dada* Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Di Yayasan Kristen Berkat Jakarta Timur: Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, Juli 2017).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Koordinasi Mata tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Belajar *Passing Dada* Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Di Yayasan Kristen Berkat Jakarta.

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan tanggal 30 Mei sampai 31 Mei 2017 di Yayasan Kristen Berkat Jakarta. Dengan menggunakan metode survey yaitu teknik korelasi dengan cara mengukur koordinasi mata tangan dengan tes lempar tangkap bola tenis, kekuatan otot lengan dengan tes *push and pull dynamometer*, dan hasil belajar *passing dada* bola basket dengan tes lempar tangkap bola basket. Ketiga data yang dikumpulkan tersebut kemudian dikorelasikan dengan menggunakan teknik korelasi sederhana. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket di Yayasan Kristen Berkat Jakarta untuk dijadikan sampel dengan jumlah 21 orang dengan teknik total sampling.

Teknik pengajuan hipotesis dilakukan dengan menggunakan teknik analisis statistika korelasi sederhana dan korelasi ganda menggunakan uji r dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$ dan nilai $n=21$ diperoleh r tabel = 0,433.

Berdasarkan hasil analisis dalam penelitian ini maka diperoleh koefisien $(r_{X_1,y}) = 55,04$ dengan t hitung sebesar 5,846 dan t tabel sebesar 2,093. Karena t hitung > t tabel maka terdapat hubungan positif koordinasi mata tangan dengan hasil belajar teknik dasar *passing* bola basket. Sedangkan untuk kekuatan otot lengan dengan hasil belajar teknik dasar *passing* bola basket diperoleh nilai koefisien $(r_{X_2,y}) = 0,577$ dengan t hitung sebesar 4,365 dan t tabel sebesar 2,093. Karena t hitung > t tabel maka

terdapat hubungan positif. Kedua variabel secara bersama-sama diperoleh nilai koefisien korelasi ($r_{y_{1-2}}$) = 0,933 dengan F hitung sebesar 62,14 dan F tabel sebesar 3,55. Karena F hitung > F tabel maka terdapat hubungan koordinasi mata tangan dan kekuatan otot lengan dengan hasil belajar *passing* dada bola basket.

Uji koefisien determinasi $r^2_{x_1y}$ sebesar 54,20% yang berhubungan dengan hasil belajar *passing* dada bola basket, koefisien determinasi untuk $r^2_{x_2y}$ sebesar 58,70% yang berhubungan dengan hasil belajar *passing* dada bola basket, koefisien determinasi untuk $r^2_{y_{1-2}}$ sebesar 75,40% sedangkan 23,60% merupakan faktor lainnya yang berhubungan dengan hasil belajar *passing* dada bola basket. Berdasarkan hasil analisa data tersebut, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan terdapat hubungan positif koordinasi mata tangan dengan hasil belajar *passing* dada bola basket, terdapat hubungan kekuatan otot lengan dengan hasil belajar *passing* dada bola basket dan terdapat hubungan positif koordinasi mata tangan dan kekuatan otot lengan dengan hasil belajar *passing* dada bola basket pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket di Yayasan Kristen Berkat Jakarta.

ABSTRACT

Heri Sutarman. Co-ordinate Coordination Relationships And Muscle Arm Strength With Learning Outcomes of Passing Chest on Basketball Extracurricular Students at Yayasan Kristen Berkat Jakarta Timur: Physical Education Program of Health and Recreation, Faculty of Sport Sciences, Jakarta State University, July 2017).

The purpose of this research is to know the Coordination Relations of Hand Eyes And The Strength Of Muscle Sleeve With The Results Of Studying Passing Chest On Student Extracurricular Basketball At The Christian Foundation Berkat Jakarta.

The study was conducted from May 30 to May 31, 2017 at the Berkat Kristen Foundation in Jakarta. By using survey method that is correlation technique by measuring hand eye coordination with tennis ball capture test, arm muscle strength with push and pull dynamometer test, and learning result of basketball chest passing with basketball throw test. The three data collected are then correlated using a simple correlation technique. The population in this study were students who followed the extracurricular basketball at Yayasan Kristen Berkat Jakarta to be sampled by 21 people with total sampling technique.

Technique of hypothesis submission done by using technique of simple correlation statistic correlation and double correlation using r test with significant level $\alpha = 0,05$ and value $n = 21$ obtained $r_{table} = 0,433$.

Based on result of analysis in this research hence obtained coefficient $(r_{X_1y}) = 55,04$ with t count equal to 5,846 and t table equal to 2,093. Because $t_{arithmatic} > t_{table}$ then there is a positive relationship of hand eye coordination with the learning result of basic technique of passing basketball.

While for arm muscle strength with learning result of basic technique of basketball passing got coefficient value (r_{X_2Y}) = 0,577 with t count equal to 4,365 and t table equal to 2,093. Because t count > t table then there is a positive relationship. Both variables are obtained by correlation coefficient ($r_{Y_1Y_2}$) = 0,933 with F count equal to 62,14 and F table equal to 3,55. Because F arithmetic > F table then there is a relationship of hand eye coordination and arm muscle strength with learning result of basketball chest passing.

The determination coefficient test $r^2_{X_1Y}$ is 54,20% which is related to learning result of passing basketball chest, coefficient of determination for $r^2_{X_2Y}$ equal to 58,70% which is related to learning result of passing basket ball chest, coefficient of determination for $r^2_{Y_1Y_2}$ equal to 75,40% while 23,60% is another factor related to learning result of basket ball chest passing. Based on the results of the data analysis, the results of this study can be concluded there is a positive relationship of hand eye coordination with the learning result of basket ball chest, there is a relationship of arm muscle strength with learning result of basket ball chest passing and there is a positive relationship of hand eye coordination and arm muscle strength with The result of learning basketball passing basket on students who follow extracurricular basketball at Yayasan Kristen Berkat Jakarta.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. dengan diselesaikannya skripsi ini yang berjudul "Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Belajar *Passing* Dada Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Di Yayasan Kristen Berkat Jakarta Timur".

Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih Kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, Khususnya kepada yang saya hormati :

1. Bapak Dr. Abdul Sukur, M.Si selaku Dekan FIK-UNJ
2. Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M,Kes ,AIFO selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
3. Bapak Hermanto, M.Pd sebagai Pembimbing Akademik
4. Bapak Drs. Mustafa Masyhur, M.Pd sebagai Pembimbing I
5. Bapak Sujarwo, M.Pd sebagai Pembimbing II

Dengan penuh kesabaran membimbing, sehingga selesainya skripsi ini. Tak lupa kepada Ayah dan Ibu saya Sutarna dan Nesmi yang selalu memberi doa dan mendidik sampai sekarang ini, kepada adik yang tidak berhenti memberikan semangat dan doanya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu saya mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun.

Jakarta, Juli 2017

H.S

DAFTAR ISI

	Halaman
RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah.....	10
E. Manfaat Penelitian	11
BAB II KERANGKA TEORITIS DAN KERANGKA BERPIKIR.....	12
A. Kerangka Teoritis	12
1. Hakikat Kekuatan Koordinasi Mata Tangan.....	12
2. Hakikat Kekuatan Otot Lengan	15
3. Hakikat Hasil Belajar.....	22
4. Hakikat Bola Basket.....	27
5. Hakikat <i>Passing</i> Bola Basket.....	28
B. Kerangka Berpikir	34
C. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Tujuan Penelitian.....	38
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	38
C. Variabel Penelitian	39
D. Metode Penelitian.....	39
E. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	40

F. Teknik Pengumpulan Data	40
G. Instrumen Penelitian	40
H. Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	52
A. Deskripsi Data.....	52
1. Data Koordinasi Mata Tangan	52
2. Data Kekuatan Otot Lengan	54
3. Data Variabel Hasil Belajar <i>Passing Dada Bola Basket (y)</i>	56
B. Pengujian Hipotesis	58
C. Hasil Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Deskripsi Data Penelitian	52
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata Tangan.....	53
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot Lengan.....	54
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Hasil Belajar <i>Passing</i> Dada Bola Basket	56
Tabel 5 Uji Keberartian Koefisien Korelasi X_1 dengan Y.....	58
Tabel 6 Uji Keberartian Koefisien Korelasi X_2 dengan Y.....	60
Tabel 7 Uji Keberartian Koefisien Korelasi Ganda	61
Tabel 8 Tabel Data Mentah Hasil Tes Koordinasi Mata Tangan, Kekuatan Otot Lengan, dan Hasil Belajar <i>Passing</i> Dada Bola Basket	66
Tabel 9 Tabel Data Perhitungan Data Mentah X_1, X_2, Y	67
Tabel 10 Tabel Perhitungan Regresi dan Korelasi.....	72

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Otot Lengan	20
Gambar 2 Otot Lengan	21
Gambar 3 Teknik Umpan Dada (<i>Chest Pass</i>).....	31
Gambar 4 Grafik Histogram Koordinasi Mata Tangan	53
Gambar 5 Grafik Histogram Kekuatan Otot Lengan	55
Gambar 6 Grafik Histogram Data Hasil Belajar <i>Passing</i> Dada	57
Gambar 7 Gambar Alat Tes Koordinasi Mata Tangan.....	84
Gambar 8 Gambar Pelaksanaan Tes Koordinasi Mata Tangan	84
Gambar 9 Gambar Alat Tes Kekuatan Otot Lengan	86
Gambar 10 Gambar Pelaksanaan Tes Kekuatan Otot Lengan.....	86
Gambar 11 Gambar Pelaksanaan Tes Kekuatan Otot Lengan.....	87
Gambar 12 Gambar Pelaksanaan Tes Hasil Belajar <i>Passing</i> Dada	89

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Data Mentah Hasil tes Koordinasi Mata Tangan, Kekuatan Otot Lengan dan Hasil Belajar <i>Passing</i> Dada Bola Basket	66
Lampiran 2 Perhitungan Data Mentah Hasil tes Koordinasi Mata Tangan(X_1), Kekuatan Otot Lengan (X_2), dan Hasil Belajar <i>Passing</i> Dada bola basket (Y).....	67
Lampiran 3 Langkah perhitungan distribusi frekuensi.....	68
Lampiran 4 Menghitung rata-rata dan simpangan baku dan varians	70
Lampiran 5 Perhitungan Regresi	72
Lampiran 6 Mencari persamaan regresi	73
Lampiran 7 Mencari koefisien korelasi dan uji keberhasilan koefisien korelasi.	78
Lampiran 8 Petunjuk pelaksanaan tes	82