

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil data yang diperoleh maka peneliti dapat membuat kesimpulan dalam penelitian ini, sebagai berikut :

- a. Terdapat hubungan yang Positif Koordinasi mata tangan dengan hasil belajar *passing* dada bola basket di Yayasan Kristen Berkat Jakarta.
- b. Terdapat hubungan yang Positif Kekuatan otot lengan dengan hasil belajar *passing* dada di Yayasan Kristen Berkat Jakarta.
- c. Terdapat hubungan yang Positif Koordinasi mata tangan dan Kekuatan otot lengan secara bersama-sama dengan hasil belajar *passing* dada bola basket di Yayasan Kristen Berkat Jakarta.

B. Saran

- a. Bagi siswa senantiasa melatih Koordinasi mata tangan dan Kekuatan otot lengan, sehingga dapat mencapai hasil belajar *passing* dada bola basket yang baik.
- b. Bagi pelatih ekstrakurikuler dan guru pendidikan jasmani di Yayasan Kristen Berkat Jakarta. agar meneliti komponen fisik lainnya sebagai upaya meningkatkan kemampuan *passing* dada bola basket dan dapat dipakai sebagai acuan pembuatan program latihan ekstrakurikuler bola basket.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Latif, Djumidar AW, Hubungan Antara Koordinasi Dan Kecepatan Dengan Menggiring Bola Basket, Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, 2003.
- Asep Jihad dan Abdul Haris, Evaluasi Pembelajaran, Yogyakarta: Multi Pressindo, 2012..
- Evelin Siregar dan Hartini Nara, Teori Belajar dan Pembelajaran, Jakarta: Universitas Negeri Jakarta, 2007.
- Frederic Delavier, Strength Training Anatomy, (France: Editions Vigot, 2006)
- Johansyah Lubis, Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan, Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada, 2013.
- Jon Oliver, Dasar-dasar Bola Basket, Bandung: PT. Intan Sejati, 2007.
- Jon Oliver, Dasar-dasar Bola Basket, Bandung: Pakar Raya, 2007.
- Jurgen Hosfab, Koordinasi Tubuh dan Koordinasi Mata-Tangan.
Online: <http://www.inspiredkidsmagazine.com>. 2007 Diakses: 10 Mei 2017
- Marta Dinata, Dasar-dasar Mengajar Bola Basket, Bandar Lampung: Cerdas Jaya, 2003.
- Marta Dinata, Bola Basket Konsep dan Teknik Bermain Bola Basket, Jakarta: Cerdas Jaya, 2008.
- Nana Sudjana, Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar, Bandung: PT. Remaja Rosda Karya, 2008.
- Nuril Ahmadi, Permainan Bola Basket. Surakarta: 2007.
- Santosa Giriwijoyo, Ilmu Faal Olahraga, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2012
- Sudjana, Tehnik Analisis Regresi Dan Korelasi, Bandung: Tarsito. 2002.

Sugianto, Pertumbuhan dan Perkembangan Gerak, Jakarta: Koni Pusat, 2000.

Sugiyono, Metode Penelitian Administrasi, Bandung: Alfabeta, 2007.

Pate Rotela dan Mc Clenaghan, Dasar-dasar Ilmiah Kepelatihan, Semarang: IKIP Semarang press.

Purwanto, Evaluasi Hasil Belajar, Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2011.

Wahjoedi, Tes Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga, Bali: Ujung Pandang, 2000.

Widiastut, Tes dan Pengukuran Olahraga, Jakarta: PT Bumi Timur Jaya, 2011.