

## RINGKASAN

**HERU CHAERUDIN. Pengetahuan Pelatih Sekolah Sepakbola Peserta Liga Pertamina Usia 16 Tahun Tentang Dehidrasi. Skripsi. Jakarta : Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Olahraga Prestasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Januari 2015.**

Penelitian ini bertujuan mengetahui tentang pengetahuan dimensi definisi dehidrasi, dimensi penyebab dehidrasi, dimensi akibat dehidrasi, dimensi pencegahan dehidrasi dan ciri-ciri dehidrasi pada pelatih sekolah sepakbola peserta Liga Pertamina usia 16 tahun.

Penelitian ini dilaksanakan di Jakarta, sedangkan tempat pengambilan data dilaksanakan di Lapangan sepakbola Simprug Pertamina, Jakarta Selatan pada bulan Januari 2015. Waktu pengambilan data dilakukan pada 10 dan 18 Januari 2015. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik survei. Pengumpulan data diperoleh dengan penyebaran angket/kuesioner sebagai instrumen penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pelatih sekolah sepakbola peserta Liga Pertamina usia 16 tahun yang berjumlah 16 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*.

Dimensi yang diukur pada penelitian ini adalah dimensi definisi dehidrasi, dimensi penyebab dehidrasi, dimensi akibat dehidrasi, dimensi pencegahan dehidrasi dan dimensi ciri-ciri dehidrasi.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat diperoleh kesimpulan yaitu: pada dimensi definisi dehidrasi terdapat 10 pelatih sekolah sepakbola peserta Liga Pertamina usia 16 tahun (62.5%) yang memiliki pengetahuan yang baik, sedangkan 6 pelatih sekolah sepakbola peserta Liga Pertamina usia 16 tahun (37.5%) yang memiliki pengetahuan kurang baik. Pada dimensi penyebab dehidrasi terdapat 15 pelatih sekolah sepakbola peserta Liga Pertamina usia 16 tahun (93.75%) yang memiliki pengetahuan yang baik, sedangkan 1

pelatih sekolah sepakbola peserta Liga Pertamina usia 16 tahun (6.25%) yang memiliki pengetahuan cukup baik. Pada dimensi akibat dehidrasi terdapat 10 pelatih sekolah sepakbola peserta Liga Pertamina usia 16 tahun (62.5%) yang memiliki pengetahuan yang baik, sedangkan 6 pelatih sekolah sepakbola peserta Liga Pertamina usia 16 tahun (37.5%) yang memiliki pengetahuan cukup baik. Pada dimensi pencegahan dehidrasi terdapat 11 pelatih sekolah sepakbola peserta Liga Pertamina usia 16 tahun (68.75%) yang memiliki pengetahuan yang baik, 3 pelatih sekolah sepakbola peserta Liga Pertamina usia 16 tahun (18.75%) yang memiliki pengetahuan cukup baik, sedangkan 2 pelatih sekolah sepakbola peserta Liga Pertamina usia 16 tahun (12.5%) yang memiliki pengetahuan kurang baik. Pada dimensi ciri-ciri dehidrasi terdapat 16 pelatih sekolah sepakbola peserta Liga Pertamina usia 16 tahun (100%) yang memiliki pengetahuan baik. Pada keseluruhan dimensi dehidrasi terdapat 14 pelatih sekolah sepakbola peserta Liga Pertamina usia 16 tahun (87.5%) yang memiliki pengetahuan yang baik, sedangkan 2 pelatih sekolah sepakbola peserta Liga Pertamina usia 16 tahun (12.5%) yang memiliki pengetahuan cukup baik.