

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. *Prinsip Dasar ILMU GIZI*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2001.
- Arikunto, Suharsimi. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2006.
- \_\_\_\_\_. *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2002.
- Bean, Anita. *The Complete Guide To Sports Nutrition*. London: A&C Black, 2010.
- Bidang Teknik. *Bahan Teori Pelatihan Pelatih Lisensi C*. Jakarta: Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia, 2009.
- Budiarto. *Metode Penelitian Kedokteran*. Jakarta: EGC, 2004.
- Dedeh Kurniasih, dkk. *Sehat & Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: Kompas Gramedia, 2010.
- Gazalba, Sigi. *Sistematika Filsafat*. Jakarta: Bulan Bintang, 1973.
- Irianto, Djoko Pekik. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Kamisio. *Dasar-dasar Melatih Ilmu Olahraga*. IKIP Semarang, 1998.
- Lukito Hasta dkk. *Ilmu Pengetahuan dan Teknologi dalam Pembangunan Sosio Ekonomi Bangsa*. Jakarta: Suara Bebas, 2011.
- Muchtar, Remmy. *Olahraga Pilihan Sepakbola*. DIKTI, 1992.
- Nazir, Mohammad. *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia, 2005.
- Soekanto, Soerjono. *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: PT Raja Grafindo, 1990.
- Sonny Keraf dan Michael Dua. *Ilmu Pengetahuan Sebuah Tinjauan Filosofis*. Yogyakarta: Kanisius, 2001.

Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta, 2010.

Sumosardjuno, Sadoso. *Pengetahuan Praktis Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2001.

Surajiyo. *Filsafat Ilmu dan Perkembangannya di Indonesia*. Jakarta: Bumi Aksara, 2010.

Suriasumantri. Jujun S. *Ilmu dalam Perspektif*. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia, 2001.

Tim Penulis PDSKO. *Pemenuhan Kebutuhan Cairan dalam Latihan Fisik*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Olahraga (PDSKO), 2014.

Zainutqwa Hospital & Sports Medical Center. *Gizi*.

<http://www.AFIC.org/dehidrasi>.

<http://akhmadsudrajat.wordpress.com/2008/01/30/taksonomi-prilaku-individu>.

[http://www.bppk.depkeu.go.id/webpkn/attachments/766\\_1-taksonomi-bloom-retno-ok-mima.pdf](http://www.bppk.depkeu.go.id/webpkn/attachments/766_1-taksonomi-bloom-retno-ok-mima.pdf).

<http://id.wikipedia.org/wiki/dehidrasi>.

<http://id.wikipedia.org/wiki/Remaja>.