

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa, pembelajaran *passing* bawah permainan bola voli menggunakan modifikasi media bola dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli kelas VIII di SMP Labschool Rawamangun.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka penulis dapat memberikan saran-saran sebagai berikut,

1. Guru pendidikan jasmani dalam proses pembelajaran harus mampu memilih modifikasi media yang sesuai dengan pembelajaran yang akan disampaikan.
2. Penelitian ini memberikan gambaran kreativitas dan inovasi guru pembelajaran *passing* bawah dalam psikomotorik, kognitif dan afektif.
3. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai pijakan bagi sekolah untuk melengkapi sarana dan prasarana olahraga serta media pembelajaran pendukung