

BAB IV
PELAKSANAAN PENELITIAN TINDAKAN
DAN ANALISA DATA

A. Proses Pelaksanaan Penelitian Tindakan

1. Deskripsi Kondisi Awal

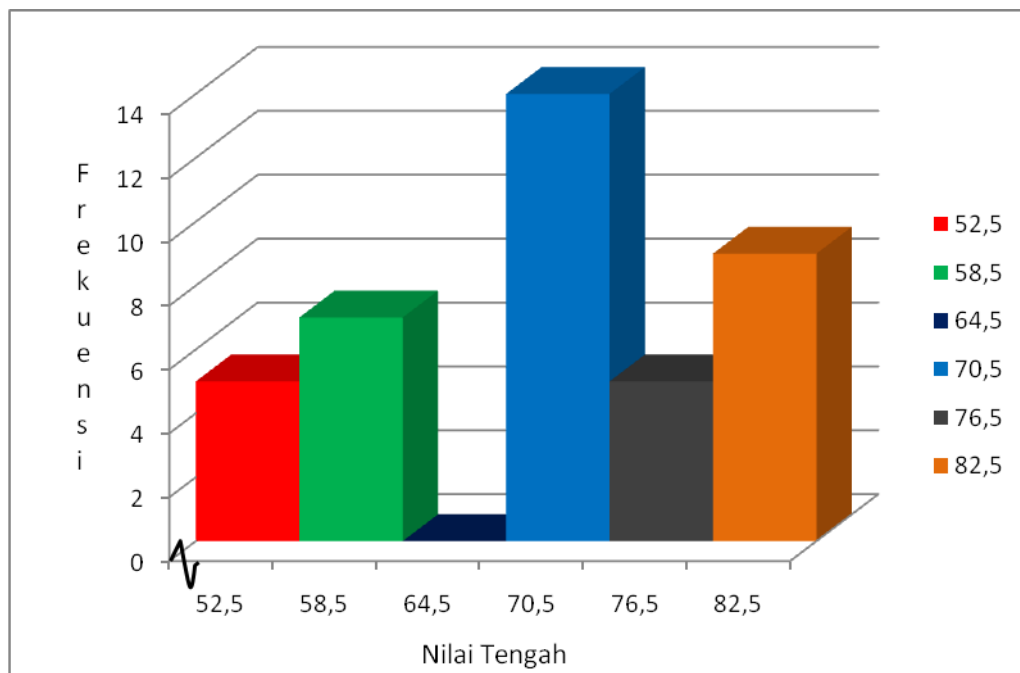
Pada tanggal 8 Mei 2017 peneliti melakukan pelaksanaan kegiatan observasi awal dan tes awal pada siswa kelas VIII SMP Labschool Rawamangun untuk mengetahui kondisi awal terhadap pembelajaran pendidikan jasmani khususnya untuk materi teknik *passing* bawah permainan bola voli, adapun hasil tes awal sebagai berikut: Nilai tertinggi 83,33, nilai terendah 50, nilai rata-rata 67,91.

Tabel 4.1. Distribusi frekuensi hasil tes awal.

No	Nilai	Nilai Tengah	Frekuensi	Limit bawah	Limit atas	Prosentase
1	50-55	52,5	5	49,5	55,5	12,5%
2	56-61	58,5	7	55,5	61,5	17,5%
3	62-67	64,5	14	61,5	67,5	35%
4	68-73	70,5	0	67,5	73,5	0%
5	74-79	76,5	5	73,5	79,5	12,5%
6	80-85	82,5	9	79,5	85,5	22,5%
Jumlah			40			100%

Berdasarkan tabel di atas, maka dapat diambil kesimpulan bahwa frekuensi terbesar terdapat pada interval 62-67 dengan prosentase 35%, sedangkan frekuensi terkecil terdapat pada interval 68-73 dengan prosentase 0% dengan ketentuan siswa yang belum mampu melakukan

gerakan teknik *passing* bawah permainan bola voli sebanyak 31 siswa (77,5%) atau belum mencapai nilai KKM sekolah yaitu 76.



Gambar 4.1 Histogram hasil tes awal teknik passing bawah bola voli

2. Pelaksanaan Siklus 1

Setelah mengetahui hasil kemampuan siswa sejak awal, kemudian disusun perencanaan program berupa tindakan, observasi dan refleksi yang sudah diterapkan kepada siswa hingga menghasilkan penyusunan pembelajaran yang diharapkan dan dapat memperoleh perkembangan hasil belajar dalam pembelajaran teknik *passing* bawah permainan bola voli yang diharapkan.

Pada proses akhir, tindakan dan refleksi yang digunakan untuk mengetahui letak kesalahan penerapan program perencanaan dan kekurangan yang muncul dianalisis untuk mengetahui hubungan

penerapan strategi, pemberian materi, penerapan metode, dan pemanfaatan media dalam pembelajaran. Selanjutnya apabila berbagai kesalahan dan penerapan program teridentifikasi dan diketahui dalam penerapan pembelajaran teknik *passing* bawah permainan bola voli, maka hasil identifikasi tersebut digunakan sebagai bahan untuk menyusun perencanaan tahap berikutnya.

Proses analisis tahapan dalam siklus penelitian ini, terletak pada proses penyusunan konsep dasar penelitian tindakan yang dilakukan. Dengan demikian setiap tahapan siklus yang digunakan menjadi acuan untuk menuntun tahapan siklus berikutnya secara terstruktur.

Oleh sebab itu, bentuk pengambilan keputusan yang berhubungan dengan penetapan kondisi awal, perencanaan program, tindakan, observasi, dan refleksi dapat digunakan sebagai bekal dalam penyusunan perencanaan pada siklus berikutnya, maka segala kesalahan yang dianggap tidak sesuai dapat dihilangkan sehingga menghasilkan kesimpulan tindakan yang saling mendukung dan membantu penyusunan program pada siklus berikutnya.

Secara komprehensif tahapan penelitian ini dilakukan berdasarkan pada tahapan siklus. Siklus yang telah dirancang dapat dianalisis ke dalam dua bagian yang terdiri dari siklus satu dan siklus dua.

Kemampuan awal bertujuan untuk mengetahui secara awal tingkat penguasaan teknik dasar keterampilan yang dapat dicapai siswa terutama

untuk mengetahui seberapa tinggi tingkat penguasaan siswa dalam melakukan pembelajaran teknik *passing* bawah permainan bola voli yang diajarkan dengan modifikasi bola.

a. Perencanaan Tindakan

Tujuan yang diharapkan: (1) siswa dapat melakukan gerakan *passing* bawah bola voli tanpa bola (2) siswa menguasai pembelajaran *passing* bawah bola voli secara benar (3) siswa dapat melakukan gerakan *passing* bawah bola voli secara berpasangan tanpa net

b. Pelaksanaan Tindakan

Peneliti dan kolaborator memulai dengan meningkatkan kemampuan pembelajaran *passing* bawah bola voli dengan memberi pengertian dalam mencapai hasil optimal dengan lebih banyak pengulangan dan perbaikan dengan diskusi sesama siswa. Peneliti mengadakan pembelajaran *passing* bawah pada siklus pertama ini dengan 1 (satu) kali pertemuan, dimana terus melakukan diskusi dengan kolaborator tentang kemajuan siswa dan mencatat semua perilaku siswa di lapangan.

Pada tahap ini peneliti menjelaskan tahapan pembelajaran yang harus dipelajari siswa, mulai dari. (1). Sikap Awal,(2) Pelaksanaan,(3) Sikap Akhir.

Tahapan yang dilakukan pada pertemuan ini adalah siswa melakukan *passing* bawah dengan modifikasi bola karet, dari persiapan, perkenaan, dan sikap akhir dengan hasil dapat melakukan *passing* bawah

dengan baik. Dalam pertemuan ini dilakukan tes, hal ini dilakukan untuk mengetahui perubahan yang terjadi dari awal sampai akhir pertemuan. Apakah terdapat peningkatan pembelajaran *passing* bawah permainan bola voli sebelum dan sesudah diberikan materi *passing* bawah.

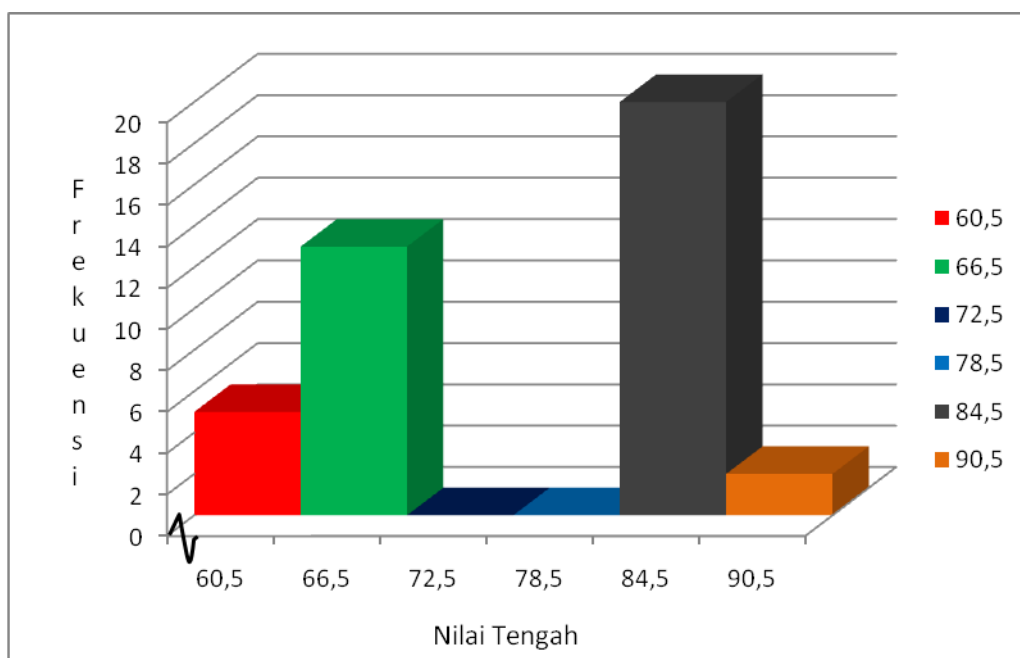
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi hasil siklus 1.

No	Nilai	Nilai Tengah	Frekuensi	Limit bawah	Limit atas	Prosentase
1	58-63	60,5	5	57,5	63,5	12,5%
2	64-69	66,5	13	63,5	69,5	32,5%
3	70-75	72,5	0	69,5	75,5	0%
4	76-81	78,5	0	75,5	81,5	0%
5	82-87	84,5	20	81,5	87,5	50%
6	88-93	90,5	2	87,5	93,5	5%
Jumlah			40			100%

Berdasarkan table di atas, maka dapat diambil kesimpulan bahwa frekuensi terbesar pada interval 82-87 dengan prosentase 50%, sedangkan frekuensi terkecil terdapat pada interval 70-75, 76-81 dengan prosentase 0% dengan nilai tertinggi 91,67 dan nilai terendah 58,33 dengan rata-rata nilai 75,20 dengan ketentuan, siswa yang belum mampu melakukan gerakan *passing* bawah permainan bola voli sebanyak 18 siswa (45%) atau belum mencapai nilai KKM sekolah yaitu 76.

Sedangkan jumlah siswa yang sudah mencapai nilai ketuntasan sebanyak 22 siswa (55%). Dengan demikian ditinjau dari tes awal telah terjadi peningkatan dari tes awal 22,5% menjadi 55% pada tindakan

siklus 1. Berdasarkan aspek penilaian pada siklus 1 sudah ada peningkatan namun belum mencapai ketuntasan kelas yaitu minimal 80% dari jumlah siswa, sehingga peneliti melanjutkan ke siklus berikutnya. Untuk keterangan lebih jelas digambarkan dalam histogram.



Gambar 4.2 Histogram hasil siklus I teknik passing bawah bola voli

c. Hasil Observasi

Pengamatan yang dilakukan kolaborator selama berlangsungnya pembelajaran dengan 1 (satu) pertemuan memberikan hasil sebagai berikut :

1. Masih banyak siswa yang belum paham akan teknik gerakan *passing* bawah

2. Masih banyak siswa yang belum dapat menjelaskan cara *passing* bawah permainan bola voli dengan benar

d. Analisis dan Refleksi

Tujuan dan pembinaan yang telah dilakukan seperti yang dijelaskan pada siklus ini agar siswa yang mengikuti pembelajaran *passing* bawah secara baik dan benar serta mengerti benar konsep pembelajaran *passing* bawah. Untuk itu peneliti dan kolabor terus menggunakan modifikasi bola karet yang sesuai dan tepat sebagai metode yang dapat meningkatkan kemampuan siswa.

Hasil diskusi dengan kolabolator, maka penelitian ini dilanjutkan pada siklus kedua. Untuk memperbaikinya maka peneliti memperhatikan beberapa hal seperti sikap kaki, gerakan tangan, jarak *passing* dan tinggi net, karena hasil yang diharapkan belum maksimal, hasil dari siklus pertama adalah 22 siswa (55%) yang mampu mencapai nilai KKM. Konsep pembelajaran *passing* bawah permainan bola voli lebih dikembangkan pada kemampuan individu melalui modifikasi bola karet.

3. Pelaksanaan Siklus Kedua

a. Perencanaan Tindakan

Tujuan yang diharapkan pada siklus kedua dengan melihat dari siklus pertama, 1) siswa menguasai pembelajaran *passing* bawah berpasangan secara benar, 2) siswa dapat melakukan *passing* bawah

berpasangan dengan gerakan lengan yang baik dan benar, 3) siswa dapat melakukan gerakan *passing* bawah berpasangan dengan kemantapan konsep gerak yang benar, 4) siswa dapat memahami konsep dasar pembelajaran *passing* bawah berpasangan, 5) siswa dapat menilai kemampuan dirinya dalam pembelajaran *passing* bawah berpasangan.

b. Pelaksanaan Tindakan

Peneliti dan kolaborator memulai pengajaran pembelajaran *passing* bawah berpasangan pada siklus kedua ini, yang merupakan siklus terakhir dari pembelajaran *passing* bawah, dengan lebih memperhatikan penguasaan *passing* dan lebih mengarah pada sikap kaki, gerakan tangan. Siswa dituntut belajar mandiri untuk melakukan teknik *passing* bawah permainan bola voli dengan persepsi yang diajarkan dalam pembelajaran.

Pada tes awal siswa sudah melakukan gerakan *passing* bawah permainan bola voli dan sebanyak 9 siswa (22,5%) sudah melakukan gerakan dengan baik. Kondisi siswa setelah siklus pertama terdapat perkembangan teknik *passing* bawah permainan bola voli sebanyak 22 siswa (55%) siswa dapat melakukan gerakan *passing* bawah permainan bola voli.

Setelah dilakukan pembelajaran teknik *passing* bawah permainan bola voli siswa melakukan pengambilan nilai yang merupakan tes akhir. Kondisi siswa pada saat melakukan tes akhir 40 (100%) siswa telah memahami konsep teknik *passing* bawah permainan

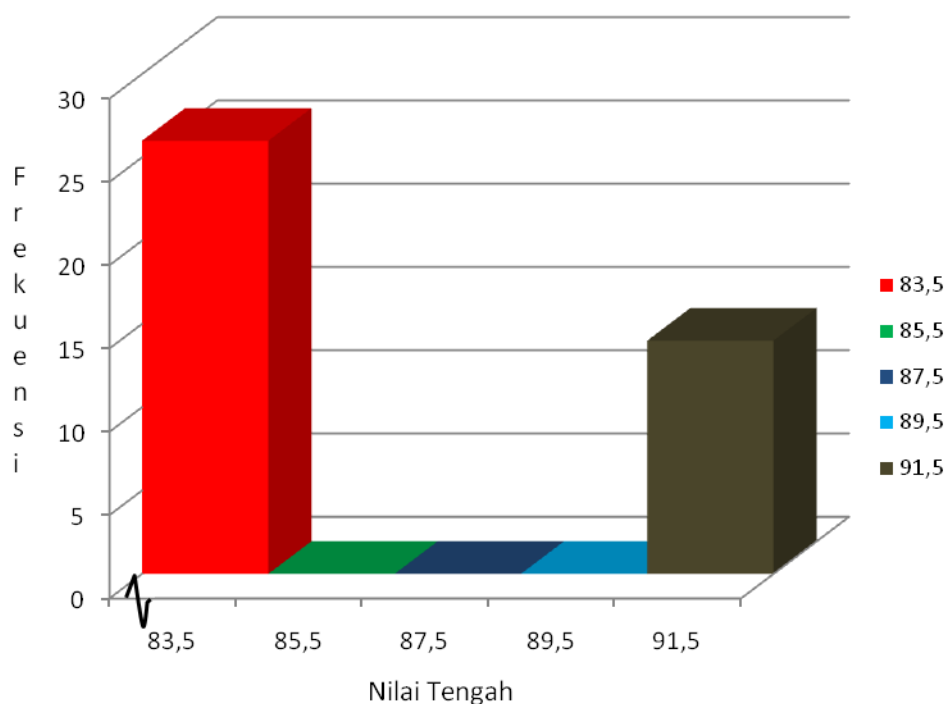
bola voli dengan nilai tertinggi 91,67 dan terendah 83,33 dengan rata-rata 86,24.

Tabel 4.3. Distribusi frekuensi hasil siklus 2

No	Nilai	Nilai Tengah	Frekuensi	Limit Bawah	Limit Atas	Prosentase
1	83-84	83,5	26	82,5	84,5	65%
2	85-86	85,5	0	84,5	86,5	0%
3	87-88	87,5	0	86,5	88,5	0%
4	89-90	89,5	0	88,5	90,5	0%
5	91-92	91,5	14	90,5	92,5	35%
Jumlah			40			100%

Pada table di atas dapat disimpulkan bahwa frekuensi terbesar terdapat pada interval 83-84 dengan prosentase 65%, frekuensi terkecil terdapat pada interval 85-86, 87-88, dan 89-90 dengan prosentase 0% dengan ketentuan 40 siswa (100%) mampu melakukan gerakan teknik *passing* bawah permainan bola voli.

Dengan demikian ditinjau dari hasil penilaian siklus 1 telah terjadi peningkatan dari 55% menjadi 100% pada tindakan siklus 2. Berdasarkan aspek penilaian pada siklus 2, maka dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan modifikasi bola karet dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah permainan bola voli. Untuk lebih menjelaskan keterangan di atas dibuatkan histogram sebagai berikut:



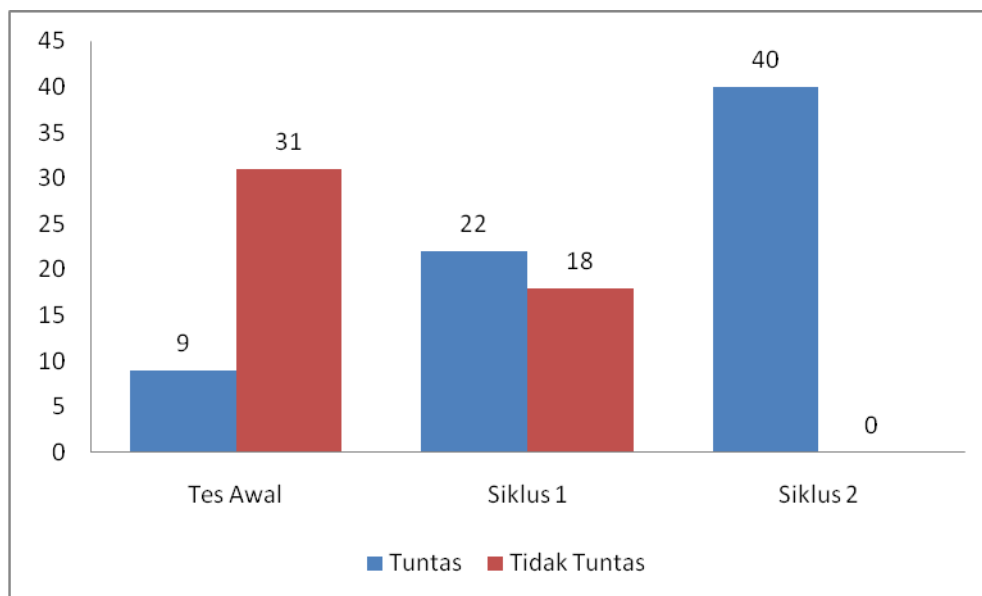
Gambar 4.3. Histogram hasil siklus II teknik passing bawah bola voli

Tabel 4.4. Pembahasan hasil penilaian *passing* bawah.

NO	Kategori	Nilai KKM	Tes awal		Siklus 1		Siklus 2	
			F	%	F	%	F	%
1	Tuntas	>76	9	22,5%	22	55%	40	100%
2	Belum Tuntas	<76	31	77,5%	18	45%	0	0
	Jumlah		40	100%	40	100%	40	100%

Berdasarkan keputusan tim MGMP Penjaskes SMP Labschool Rawamangun KKM adalah 76. Dilihat dari tabel di atas dapat disimpulkan bahwa pada tes awal siswa yang lulus sebanyak 9 siswa (22,5%) dan yang tidak lulus sebanyak 31 siswa (77,5%), pada siklus 1 terjadi peningkatan cukup baik yaitu 22 siswa (55%) telah lulus dan 18 siswa (45%) tidak lulus, pada siklus 2 terlihat peningkatan bahwa seluruh siswa

atau 40 siswa (100%) telah lulus belajar *passing* bawah permainan bola voli, jadi dapat disimpulkan bahwa ada peningkatan hasil belajar *passing* bawah permainan bola voli dilihat dari siklus 1 dengan siklus 2. Lebih jelasnya dapat dilihat dari histogram dibawah ini.



Gambar 4.4. Diagram batang hasil penilaian *passing* bawah.

c. Hasil observasi

Hasil observasi yang diperoleh selama berlangsungnya tindakan dua adalah sebagai berikut : 1) siswa dapat menguasai konsep pembelajaran *passing* bawah berpasangan permainan bola voli dengan baik dan benar, 2) siswa dapat melakukan tahapan *passing* bawah bola voli berpasangan dengan benar. 3) seluruh siswa dapat menjelaskan dan mempraktikkan cara gerakan *passing* bawah permainan bola voli dengan benar.

d. Analisis dan refleksi

Tujuan pembelajaran tahap ini adalah siswa mulai merasakan modifikasi bola karet yang diterapkan sebagai upaya meningkatkan kemampuan *passing* bawah permainan bola voli. Siswa mulai dapat memahami konsep pembelajaran *passing* bawah bola voli. Peneliti dan kolaborator berhasil menemukan cara terbaik untuk kegiatan belajar mengajar dalam pembelajaran *passing* bawah permainan bola voli.

Kondisi siswa pada saat melakukan pembelajaran *passing* bawah permainan bola voli pada tes akhir setelah 2 siklus atau dua pertemuan sebanyak 40 atau 100% berdasarkan nilai KKM telah memahami konsep dan dapat melakukan gerakan *passing* bawah permainan bola voli dengan baik dan benar, sehingga tidak dilaksanakan siklus berikutnya.

B. Pengamat kolaborator

Kemajuan siswa yang mengikuti mata pelajaran pendidikan jasmani materi *passing* bawah permainan bola voli, peneliti dan kolaborator telah menemukan jawaban yang menjadi bahan penelitian. Bagaimana modifikasi bola karet mampu meningkatkan kemampuan dan hasil belajar.

Hasil ujian tes akhir menunjukkan siswa sudah memiliki konsep tentang pembelajaran *passing* bawah permainan bola voli dan juga membangkitkan rasa percaya dirinya, serta mampu belajar secara mandiri, memiliki motivasi tinggi untuk maju, menjadi keterampilan belajar

dengan saling membantu dalam usaha untuk meningkatkan keterampilan gerak, serta mampu menilai tingkat kemajuannya sendiri. Perlu diketahui bahwa standar ketuntasan belajar yang ditetapkan sekolah untuk mata pelajaran pendidikan jasmani kriteria ketuntasan minimalnya (KKM) adalah 76.

Jadi apabila menurut data yang ada maka untuk pembelajaran dengan materi *passing* bawah permainan bola voli adalah 100% siswa telah memenuhi standar KKM. Menurut peneliti dan kolaborator, penelitian berhenti sampai disini dan tidak dilanjutkan kesiklus berikutnya, karena permasalahannya sudah terjawab melalui penelitian kaji tindak.

Setelah selesai pengajaran pada siklus kedua ini, para kolaborator mengutarakan hasil pengamatan mereka kepada peneliti, kemudian peneliti dan kolaborator mengadakan diskusi untuk membicarakan program aksi selanjutnya, agar hasil yang telah dicapai dapat dipertahankan dan dapat ditingkatkan.