**KATA PENGANTAR**

Tiada kata yang pantas untuk dipanjatkan selain rasa syukur kehadirat Allah SWT yang dengan keluasan rahmat dan kasih sayang kepada seluruh makhluk-Nya. Atas izin-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Tingkat Kebugaran Jasmani Usia Remaja 15–17 Tahun di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 26 Jakarta Kecamatan Pulogadung Jakarta Timur 2014”. Skripsi ini merupakan suatu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Olahraga di Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini telah melibatkan banyak pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkann terimakasih kepada: Bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si Sebagai Dekan FIK UNJ. Drs. Iwan Barata, M. Pd, sebagai ketua Jurusan Olahraga Rekreasi FIK UNJ. Hartman Nugraha, M.Pd sebagai sekertaris Jurusan Olahraga Rekreasi FIK UNJ. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd, sebagai ketua Program Studi Olahraga Rekreasi, selaku Dosen Pembimbing I dan Pembimbing Akademik dan Drs. Zulham, M.Si, selaku Dosen Pembimbing II, Bapak Drs. Anas Rosich, M.Pd. selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 26 Jakarta Kecamatan Pulogadung Jakarta Timur, Kedua orang tua yang senantiasa memberikan bantuan baik secara moril maupun materil, kakak dan adik yang selalu mendoakan dan memberi dukungan. Teman-teman dari Olahraga Rekreasi 2009 yang telah mendoakan dan mengingatkan penulis serta selalu memberikan motivasi selama penyusunan skripsi ini, dan Semua pihak yang tidak dapat disebut namanya satu per satu, terima kasih atas kontribusinya.

Penulis menyadari akan adanya keterbatasan-keterbatasan penulis dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mohon maaf atas segala kesalahan. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semuanya.

Jakarta, Juni 2014

I.S