

## DAFTAR ISI

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| <b>RINGKASAN .....</b>       | <b>i</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>  | <b>iii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>       | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>   | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>    | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b> | <b>x</b>    |

### **BAB I PENDAHULUAN**

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| A. Latar Belakang Masalah ..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah.....    | 5 |
| C. Pembatasan Masalah .....     | 6 |
| D. Perumusan Masalah.....       | 7 |
| E. Kegunaan Penelitian .....    | 7 |

### **BAB II KAJIAN TEORITIS**

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| A. Konsep Penelitian Tindakan.....    | 9  |
| B. Konsep Model Tindakan .....        | 12 |
| C. Kajian Teori.....                  | 20 |
| 1. Keterampilan Gerak.....            | 20 |
| 2. Metode Latihan .....               | 24 |
| 3. Metode Latihan <i>Drill</i> .....  | 28 |
| 4. Tembakan <i>Center Shoot</i> ..... | 30 |
| 5. Bola Tangan .....                  | 39 |

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| A. Tujuan Penelitian.....           | 41 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 41 |

|  |    |
|--|----|
| C. Metode Penelitian.....                      | 41 |
| D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel..... | 43 |
| E. Prosedur Penelitian Tindakan.....           | 44 |
| F. Kriteria Keberhasilan Tindakan.....         | 52 |
| G. Sumber Data.....                            | 56 |
| H. Teknik Pengumpulan Data.....                | 57 |
| I. Validasi Data.....                          | 57 |

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

|                        |    |
|------------------------|----|
| A. Deskripsi Data..... | 59 |
| B. Pembahasan.....     | 66 |
| C. Pengamatan.....     | 68 |

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 70 |
| B. Saran.....      | 71 |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>73</b> |
|----------------------------|-----------|

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| <b>LAMPIRAN.....</b> | <b>74</b> |
|----------------------|-----------|