

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kehendak-nyalah dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu prasyarat untuk sidang program studi Ilmu Keolahragaan, dengan judul **“PEMAHAMAN PELATIH, ORANG TUA dan ATLET TENTANG KAPASITAS AEROBIK MAKSIMAL (VO2Max) PADA SEKOLAH SEPAKBOLA INDONESIA MUDA JAKARTA UTARA”**.

Dalam penyelesaian skripsi ini, saya banyak mengalami kesulitan, terutama dalam mengumpulkan teori-teori dari beberapa sumber buku dan internet. Namun, berkat bimbingan dari berbagai pihak, khususnya Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Dr. Abdul sukur, S.Pd, M.Si dan Dosen Pembimbing 1 dr. Ruliando Hasean Purba, MARS, Sp.RM, Pembimbing 2 Dr. Yasep Setiakarnawijaya, S.KM.,M.Kes, Ketua Program Studi Dr. Ramdan Pelana, M.Or dan Pembimbing Akademik Dr. dr. Djunaedi, Sp.Ko, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Karena itu, sepantasnya jika saya mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Jakarta, 30 Maret 2016

Rizki Setiawan
NIM: 6815092744