

**PEMAHAMAN PELATIH, ORANG TUA, dan ATLET TENTANG  
KAPASITAS AEROBIK MAKSIMAL (VO<sub>2</sub>Max) PADA SEKOLAH  
SEPAKBOLA INDONESIA MUDA JAKARTA UTARA**



**RIZKI SETIAWAN  
6815092744**

**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JULI, 2016**