

**PEMAHAMAN PELATIH, ORANG TUA, dan ATLET TENTANG
KAPASITAS AEROBIK MAKSIMAL (VO₂Max) PADA SEKOLAH
SEPAKBOLA INDONESIA MUDA JAKARTA UTARA**



**RIZKI SETIAWAN
6815092744**

**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2016**